

## 江戸川区立葛西中学校 卓球部 活動方針、年間の活動計画

顧問： 坂内 宏彰 ・ 江口 智子

校長： 内野 雅晶

活動方針	部活動を通じて、「どこでも通じる人」を目指す。 (心身の成長、礼儀やマナーの向上、学習と部活動の両立などに努める)			
部員数 (令和4年5月1日現在)	3年生：5名 / 2年生：15名 / 1年生：9名			
活動日	月・火・木・金・土・(日)			
活動時間 (平日)	集合 16:00 ~ 解散 18:20			
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8:30~解散 12:30	午後 実施	集合 13:00~解散 17:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	練習 (春季大会に向けた練習)		春季大会
	5月	練習 (基礎練習・春季大会に向けた練習)		春季大会
	6月	練習 (基礎練習・夏季大会に向けた練習)		夏季総体
	7月	練習 (多球練習：フットワーク、課題練習)		夏季総体
	8月	練習 (多球練習：フットワーク、課題練習)		
	9月	練習 (秋季大会に向けた練習)		秋季総体
	10月	練習 (秋季大会に向けた練習)		秋季総体
	11月	練習 (課題練習中心)		
	12月	練習 (課題練習中心)		
	1月	練習 (シード権大会に向けた練習)		シード権大会
	2月	練習 (課題練習中心)		
	3月	練習 (招待卓球大会に向けた練習)		江戸川招待卓球大会
安全指導・ 配慮等について	活動中、こまめな水分補給を促し、休憩時間を適宜確保する。			