

江戸川区立葛西中学校 バレーボール部 活動方針、年間の活動計画

顧問： 片庭義信 松岡龍秋

校長： 内野 雅晶

活動方針	バレーボール部の活動を通して、心身を鍛える			
部員数 (令和5年4月28日現在)	3年5名 2年8名 1年5名			
活動日	毎週火・水・木・土 or 日 (※休日で活動時は、8:00～11:00・11:00～14:00・14:00～17:00の3分割での練習もあり得ます。)			
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00～解散18:30	冬季	集合16:00～解散18:30
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合8:00～解散12:00	午後 実施	集合13:00～解散17:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	練習		春季総合体育祭(予定)
	5月	練習		ブロックバレー教室(予定)
	6月	練習		夏季大会(未定)
	7月	練習		
	8月	練習		招待試合(未定)
	9月	練習		新人戦(未定)
	10月	練習		
	11月	練習		
	12月	練習		
	1月	練習		1年生バレーボール教室(未定)
	2月	練習		連盟杯(未定)
	3月	練習		
安全指導・ 配慮等について	練習の際こまめに休憩を取り、水分補給を行わせる。			