

令和8年度	江戸川区立葛西中学校だより	豊かな心	令和八年度 9月特別号 〒134-0083 江戸川区中葛西 2-4-3 03-3680-3486 令和8年9月1日発行
	葛中われら	・自ら進んで学ぼう ・責任を果たそう ・健康な生活を送ろう	

令和8年夏 私のわくチャレ実践 ～ 江戸川区一周マラソン～

校長 荒巻 淳

長い夏休みが終わり、学校に生徒たちの元気な姿が戻ってきました。夏休みの間、生徒の皆さんは、家庭や地域で過ごす中で、学校生活とはまた違ったさまざまな経験をしたことと思います。新しいことに取り組んだ人、苦手なことに向き合った人、普段できないことに時間を使った人もいることでしょう。私自身も、この夏、これまでやってみたいと思っていたことに挑みました。それが「江戸川区一周マラソン」です。

8月9日、朝5時40分に長島神社をスタートし、江戸川区の外周を一周する約42.5kmの道のりを走りました。記録を競うのではなく、「自分のペースで一周を走り切ることができるのか」を確かめる、自分自身への挑戦でした。途中、荒川や江戸川沿いの土手、公園、橋など、事前に調べておいたポイントを巡りました。朝の涼しい時間帯から始めましたが、時間が経つにつれて気温は上がり、最高気温は32度を超えました。水分を補給したり、途中で朝食のおにぎりを購入したりしながら、無理をせず、自分の状態を確かめながら一歩ずつ進みました。そして、スタートから7時間34分後、42.5kmを走り切ってゴールすることができました。

今回の経験を通して、改めて感じたことがあります。それは、「目標を決めることの大切さ」「今の自分の状態を知ることの大切さ」「無理をせず、計画的に進むことの大切さ」「最後まであきらめないことの大切さ」です。最初から「必ずできる」と分かっていることばかりではありません。途中で苦しくなることもあります。思い通りにいかないこともあります。そんなときこそ、いったん立ち止まって自分の状態を確かめ、やり方を工夫しながら、次の一歩を考えることが大切なのだと思います。これは、学校生活にも通じることではないでしょうか。

二学期には、学習や学校行事、部活動、友人との関わりなど、さまざまな場面で、一人一人が自分なりの目標に向かうことになります。すぐに結果が出ることばかりではありません。思うようにいかず、悩んだり、立ち止まったりすることもあるでしょう。だからこそ、学校では結果だけでなく、「やってみよう」と一歩を踏み出したこと、途中で考え方や方法を工夫したこと、苦しいときにも努力を続けたことを大切にしていきたいと考えています。そして、生徒が安心して一歩を踏み出すためには、周囲の支えが欠かせません。ご家庭や地域の皆様からの温かな声掛けや見守りは、生徒にとって大きな力になります。学校と家庭、地域がそれぞれの立場から生徒を支え、ともに成長を見守っていければと思います。この夏、私自身が一周42.5kmの道のりを走りながら感じたことを、これからの教育活動にも生かしていきたいと思っています。

二学期は、一人一人にとって新たな一歩を踏み出す学期です。大きな目標でなくても構いません。昨日の自分より少し前へ。迷ったら、まず一歩。生徒一人一人が、それぞれのペースで一歩ずつ前に進み、「やってみてよかった」と思える経験を積み重ねていくことを願っています。

二学期も、保護者の皆様、地域の皆様の御理解と御支援、御協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。



この夏の挑戦！



長島神社がスタート&ゴール
町会・PTAのお出迎えに感謝

この夏の「様々な実践がみられました」 「わくチャレ」葛西中生

◆ 地域町会「桑川親和会」の夏祭り(7/19)のわくチャレ隊34名

1-1★★★★	1-1★★★★	1-2★★★★	1-2★★★★	1-2★★★★
1-2★★★★	1-3★★★★	1-3★★★★	1-3★★★★	1-3★★★★
1-3★★★★	1-3★★★★	1-4★★★★	1-4★★★★	1-4★★★★
1-4★★★★	1-4★★★★	1-4★★★★	1-4★★★★	1-4★★★★
1-4★★★★	1-5★★★★	1-5★★★★	1-5★★★★	1-5★★★★
1-5★★★★	3-2★★★★	3-2★★★★	3-2★★★★	3-3★★★★
3-4★★★★	3-4★★★★	3-4★★★★	3-4★★★★	



わくチャレ隊 大活躍

◆「学校図書館ボランティア 7/25」に挑戦した葛中生 39 名(葛西小児童12名)

1-1★★★★	1-2★★★★	1-3★★★★	1-5★★★★
1-5★★★★	1-5★★★★	2-1★★★★	2-1★★★★
2-2★★★★	2-3★★★★	2-3★★★★	2-3★★★★
2-3★★★★	2-3★★★★	2-4★★★★	2-4★★★★
2-5★★★★	2-5★★★★	3-1★★★★	3-1★★★★
3-2★★★★	3-2★★★★	3-2★★★★	3-2★★★★
3-2★★★★	3-2★★★★	3-2★★★★	3-2★★★★
3-2★★★★	3-2★★★★	3-2★★★★	3-2★★★★
3-3★★★★	3-3★★★★	3-3★★★★	3-3★★★★
3-3★★★★	3-4★★★★	3-4★★★★	



わくチャレ隊 大活躍

◆「防災体験会 8/30」の運営に挑戦した葛中生14名(葛西小48名) ※関係機関と連携した中学生が小学生に指導する体験会

本校では毎年夏休みに消防署の協力をいただいて防災体験会を実施しています。本校にはどんな防災に関する備蓄品があり、どこに保管されているのか。中学生が小学生、保護者そして地域の方々に説明しながら、防災体験をして区内を巡るというイベントです。

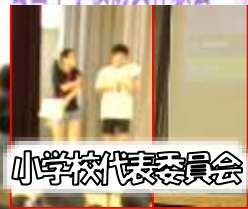
今年も多くの児童生徒、保護者や地域の方々が集まり、とても充実した時間となりました。

1-1★★★★	1-3★★★★	1-5★★★★
2-1★★★★	2-3★★★★	2-4★★★★
2-4★★★★	2-5★★★★	3-1★★★★
3-2★★★★	3-2★★★★	3-3★★★★
3-3★★★★	3-4★★★★	葛西小児童 48 名



全体会で挨拶する生徒会長

第6回 葛西小学校・葛西中学校防災体験会



小学校代表委員会

葛西小中のテーマソングをつくろう大作戦 プロジェクトチームが大活躍

「わくチャレ!!」の一環として葛西小・中学校の未来に向けた歌を創ることで自らを見直し、学校の可能性を考えることを目的として1学期から小学校とともに取り組んできた活動ですが、作品が完成しました。近いうちに発表します。

【プロジェクトチーム中学生14名+教員】

3-1★★★★	3-1★★★★	3-2★★★★	3-3★★★★
3-3★★★★	3-4★★★★	2-4★★★★	2-5★★★★
2-4★★★★	2-4★★★★	2-5★★★★	2-5★★★★
1-5★★★★	1-5★★★★	★★先生、★★先生、★★先生、★★先生	



全校児童生徒から集まった言葉を整理中



夏休み中に完成しました



三部合唱を録音中

“わくチャレ”イメージキャラクターのグランプリが決定しました。



応募作品は90点、児童・生徒、保護者、教員からのご協力ありがとうございました。

【最優秀賞】作品名「しばわん」 デザイン者 中教員 ★★★★★先生 おめでとうございます。

【優秀賞】 小1-1 ★★★★★さん (親子合作) 小3-1 ★★★★★さん (親子合作) 中3-4 ★★★★★さん
中保護者: ★★★★★様 小教員 ★★★★★先生 小スタッフ: ★★★★★先生

【特別賞】

小1-1 ★★★★★さん 小2-1 ★★★★★さん 小2-2 ★★★★★さん 小3-1 ★★★★★さん 小3-4 ★★★★★さん
小4-1 ★★★★★さん 小5-1 ★★★★★さん 小5-5 ★★★★★さん 小6-2 ★★★★★さん 小6-2 ★★★★★さん