

江戸川区葛西中学校 水泳部 活動方針、年間の活動計画

顧問：中村圭吾

校長：内野雅晶

活動方針	活動意欲のある生徒を中心に活動			
部員数	10人			
活動日	火、木、金、土			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16：00～解散 18：30	冬季	集合 16：00～解散 18：00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 9：00～解散 13：00	午後 実施	集合 13：00～解散 17：00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	陸上トレーニング		
	5月	陸上トレーニング		
	6月	プール		
	7月	プール		都総合体育大会・選手権大会
	8月	プール		
	9月	プール		
	10月	陸上トレーニング		都学年別大会
	11月	陸上トレーニング		
	12月	陸上トレーニング		
	1月	陸上トレーニング		
	2月	陸上トレーニング		
	3月	陸上トレーニング		
安全指導・ 配慮等について	プールでの安全管理、衛生管理、環境整備の厳守。心身のプールに関わる事故を誘発する指導はおこなわない。			