

令和7年度	江戸川区立葛西中学校だより	豊かな心	令和七年度 第2号 〒134-0083 江戸川区中葛西2-4-3 03-3680-3486 令和7年5月21日 発行
	<h1>葛中われら</h1>	・自ら進んで学ぼう ・責任を果たそう ・健康な生活を送ろう	

学年目標の達成を目指して！ 校長 荒巻 淳

令和七年度がスタートして早1ヶ月半が過ぎました。1年生は中学校の生活にも慣れ、2年生は学校の中心としての顔つきに変わり、3年生は卒業後の進路を決定しようとする意気込みが感じられます。今月末には、本校78回目となる運動会を控え、学校全体の機運が高まっています。

一方、5月は「やる気がでない」とか、「なんとなくだるい」とか、「物事を悲観的に考えてしまう」といった、一般的に「五月病」と言われる症状に悩まされることがあります。その対処法を調べてみると「十分な睡眠」、「適度な運動」、「バランスのよい食事」の他に、「ストレスの解消」が挙げられています。思春期は、生活のリズムが崩れやすく、また、学習や人間関係の中で悩みや不安を感じる時期でもあります。家庭や学校がそういった思春期の特徴を理解し、子どもたちの健全育成に向けた関わり方を工夫していくことがとても大切です。

また、他者との人間関係が良好になると「ストレス」が軽減するとも言われています。今月末に予定されている運動会は、正に良好な人間関係をつくる貴重な学習の場でもあります。学級や学年、委員会や部活動、そして葛西中学全体といった、さまざまな集団の中で、葛西中生一人一人が所属感や自己有用感を醸成し、自己実現を果たしてほしいと願っています。

生徒一人一人が安心して学校生活を送れるよう、教職員一同、温かく見守り、支援してまいります。

保護者の皆様におかれましては、引き続き本校の教育活動へのご支援・ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

.....

離任式

お世話になりました



4月25日（金）に、屋内運動場にて離任式を行いました。
当日は前校長の内野先生をはじめとして、たくさんの異動された方々が式に参加されました。

廊下の掲示版より

～1学年～

1年生の目標

- 自** 責任をもって行動することが出来る生徒
- 勤** 目の前のことに一生懸命にいていねいに取り組む生徒
- 高** 仲間のことを大切にす集団周りにいい影響を与えられる生徒

～2学年～

2学年スローガン

挑戦

粘り強く 取り組もう
情熱を持って 取り組もう
積極的に 取り組もう
真実に 取り組もう

～3学年～

〈学年目標〉

三年間の集大成

～学年の団結力を強め
みんなが笑顔で卒業しよう～

自主 誠実 協調



葛西中生頑張っています！

○卓球

令和7年4月27日, 29日, 5月3日, 11日 第78回区民総合体育祭 春季大会
 男子団体 第5位 女子団体 第5位
 男子シングルス 優勝 女子シングルス 優勝
 第9位 第3位
 女子ダブルス 優勝



☆現在、どの部活動も夏季大会に向けて日々練習に励んでいます。期待しています。

行事予定 (5月～6月)

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
5/19	月	安全指導	9	月	江戸川っ子 study week! 始 全校朝礼(小中)
20	火	内科検診(3)	10	火	避難訓練(宇喜田東公園)
21	水	歯科検診(全) EDO スク始	11	水	
22	木	スキルアップPC教室 16:00～	12	木	各種委員会、側弯検診
23	金	英語検定	13	金	漢字検定
24	土	第六葛西小運動会	14	土	
25	日		15	日	江戸川っ子 study week! 終
26	月	腎臓健診(4回目)	16	月	臨時朝礼
27	火		17	火	考査前諸活動停止
28	水	運動会予行	18	水	
29	木		19	木	林間説明会(⑥)(2)
30	金	運動会準備	20	金	
31	土	運動会 給食なし、弁当持参	21	土	
1	日	夏季総体始、31日授業でも休日	22	日	
2	月	振替休業日	23	月	安全指導、議案書審議(①)
3	火	運動会予備日①	24	火	期末考査1日目
4	水	45分×4	25	水	期末考査2日目
5	木	運動会予備日②	26	木	期末考査3日目、各種委員会(議案書審議解答検討)
6	金	運動会予備日③	27	金	
7	土	科学センター開室式	28	土	
8	日		29	日	夏季総体終
			30	月	