別紙２

作成　令和７年　５月　１日

江戸川区立葛西中学校　バレーボール部　　活動方針、年間の活動計画

顧問：・片庭　義信　・牛尾　謙太　・松岡　龍秋	校長：　荒巻　淳

活動方針	バレーボール部の活動を通して、心身を鍛える			
部員数 （令和7年4月30日現在）	３年　５名　２年　６名　１年　１１名			
活動日	毎週火・水・木・土 or 日（※休日で活動時は、8:00～１１：００・ １１：００～１４：００・１４：００～１７：００の３分割での練習もあり得ます。）			
活動時間 （平日）	夏季	集合１６：００～解散１８：３０	冬季	集合１６：００～解散１８：３０
活動時間 （週休日）	午前 実施	集合８：００～解散１２：００	午後 実施	集合１３：００～解散１７：００
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	４月	練習		春季総合体育祭（予定）
	５月	練習		ブロックバレー教室（予定）
	６月	練習		夏季大会（未定）
	７月	練習		
	８月	練習		招待試合（未定）
	９月	練習		新人戦（未定）
	１０月	練習		
	１１月	練習		
	１２月	練習		
	１月	練習		１年生バレーボール教室（未定）
	２月	練習		連盟杯（未定）
	３月	練習		
安全指導・ 配慮等について	練習の際こまめに休憩を取り、水分補給を行わせる。			