

## 江戸川区立葛西中学校 バレーボール部 活動方針、年間の活動計画

顧問：・片庭 義信 ・牛尾 謙太

校長： 荒巻 淳

活動方針	バレーボール部の活動を通して、心身を鍛える		
部員数	3年 6名 2年 8名 1年 8名		
活動日	毎週火・水・木・土・(日)		
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00～解散18:00	冬季 集合16:00～解散18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合8:00～解散12:00	午後 実施 集合13:00～解散17:00
主な活動予 定	月	活動予定	大会等
	4月	練習および練習試合	春季総合体育祭
	5月	練習および練習試合	
	6月	練習および練習試合	夏季総合体育大会・ブロック大会
	7月	練習および練習試合	
	8月	練習および練習試合	秋季総合体育祭
	9月	練習および練習試合	秋季総合体育大会
	10月	練習および練習試合	ブロック大会
	11月	練習および練習試合	
	12月	練習および練習試合	招待試合
	1月	練習および練習試合	1年生バレーボール教室
	2月	練習および練習試合	連盟杯
3月	練習および練習試合	招待試合	
安全指導・ 配慮等について	練習の際こまめに休憩を取り、水分補給を行わせる。		