江戸川区葛西中学校 水泳部 活動方針、年間の活動計画

顧問：中村圭吾 大久保 秀樹

校長：荒巻 淳

活動方針	泳力向上と競技者としてのルールとマナーを身に着ける			
部員数	20 人			
活動日	月、火、木、金			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00～解散 18:30	冬季	集合 16:00～解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 9:00～解散 13:00	午後 実施	集合 13:00～解散 17:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	陸上トレーニング		
	5月	陸上トレーニング プール		
	6月	プール		
	7月	プール		都総合体育大会・選手権大会
	8月	プール		
	9月	プール		都学年別大会
	10月	プール 陸上トレーニング		
	11月	陸上トレーニング		
	12月	陸上トレーニング		
	1月	陸上トレーニング		
	2月	陸上トレーニング		
	3月	陸上トレーニング		
安全指導・ 配慮等について	プールでの安全管理、衛生管理、環境整備の厳守。心身のプールに関わる事故を誘発する指導はおこなわない。			