

江戸川区葛西中学校 水泳部 活動方針、年間の活動計画

顧問：中村 圭吾 大久保 秀樹

校長：荒巻 淳

| | | | | |
|------------------|--|-------------------|----------|-------------------|
| 活動方針 | 泳力向上と競技者としてのルールとマナーを身に着ける | | | |
| 部員数 | 18人 | | | |
| 活動日 | 月、火、木、金 | | | |
| 活動時間 (平日) | 夏季 | 集合 15:45～解散 17:45 | 冬季 | 集合 15:45～解散 17:45 |
| 活動時間 (週休日) | 午前 実施 | 集合 9:00～解散 13:00 | 午後 実施 | 集合 13:00～解散 17:00 |
| 主な活動予定 | 月 | 活動予定 | | 大会等 |
| | 4月 | 陸上トレーニング | | |
| | 5月 | 陸上トレーニング プール | | |
| | 6月 | プール | | |
| | 7月 | プール | | 都総合体育大会・選手権大会 |
| | 8月 | プール | | |
| | 9月 | プール | | 都学年別大会 |
| | 10月 | プール 陸上トレーニング | | |
| | 11月 | 陸上トレーニング | | |
| | 12月 | 陸上トレーニング | | |
| | 1月 | 陸上トレーニング | | |
| | 2月 | 陸上トレーニング | | |
| | 3月 | 陸上トレーニング | | |
| 安全指導・ 配慮等について | プールでの安全管理、衛生管理、環境整備の厳守。心身のプールに関わる事故を誘発する指導はおこなわない。 | | | |