別紙２

作成　令和７年５月１日

江戸川区立葛西中学校　卓球部　　活動方針、年間の活動計画

顧問：　　坂内　宏彰・江口　智子・天川　真由香	校長：　　荒巻　淳

活動方針	部活動を通じて、「どこでも通じる人」を目指す。 （心身の成長、礼儀やマナーの向上、学習と部活動の両立などに努める）			
部員数 （令和7年5月1日現在）	３年生：８名　／　２年生：６名　／　１年生：７名			
活動日	月・火・木・金・土・（日）			
活動時間 （平日）	集合 16：00 ～ 解散 18：20			
活動時間 （週休日）	午前 実施	集合８：30～解散 12：30	午後 実施	集合 13：00～解散 17：00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	４月	練習（春季大会に向けた練習）		春季大会
	５月	練習（基礎練習・春季大会に向けた練習）		春季大会
	６月	練習（基礎練習・夏季総体に向けた練習）		夏季総体
	７月	練習（多球練習、課題練習）		都大会
	８月	練習（多球練習、課題練習）		
	９月	練習（秋季大会に向けた練習）		秋季総体
	10 月	練習（秋季大会に向けた練習）		秋季総体
	11 月	練習（多球練習、課題練習）		
	12 月	練習（多球練習、課題練習）		区民大会、都新人大会
	１月	練習（シード権大会に向けた練習）		シード権大会、都新人大会
	２月	練習（多級練習、課題練習）		
	３月	練習（招待卓球大会に向けた練習）		江戸川招待卓球大会
安全指導・ 配慮等について	活動中こまめな水分補給を促し、休憩時間を適宜確保する。			