

## 江戸川区立葛西中学校ソフトテニス部

## 活動方針・年間の活動計画

顧問：南部大樹 五十嵐功 大坂谷千暁 若月侑人

校長：荒巻 淳

活動方針	学校における部活動の方針に則り、活動を行う。 「挨拶」「返事」「感謝」を大切にし、部活動に取り組む。			
部員数	3年生：7名 / 2年生：19名 / 1年生：3名 / 合計：29名			
活動日	火・木・金・土・(日)			
活動時間 (平日)	夏季	放課後～解散 17:55	冬季	放課後～解散 17:55
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8:30～解散 12:30	午後 実施	集合 13:00～解散 17:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	葛西中学校校庭で練習		
	5月	葛西中学校校庭で練習		6ブロック研修大会(個人、団体)
	6月	葛西中学校校庭で練習		区夏季総体(個人、団体)
	7月	葛西中学校校庭で練習		東京都選手権(個人、団体)
	8月	葛西中学校校庭で練習		シード権大会、秋季区民大会(個人、団体)
	9月	葛西中学校校庭で練習		区秋季総体(個人、団体)
	10月	葛西中学校校庭で練習		東京都新人大会(個人)
	11月	葛西中学校校庭で練習		東京都新人大会(団体)
	12月	葛西中学校校庭で練習		
	1月	葛西中学校校庭で練習		1年生研修大会、区内研修大会(個人)
	2月	葛西中学校校庭で練習		区内研修大会(団体)
	3月	葛西中学校校庭で練習		春季区民大会(個人、団体)
安全指導 ・ 配慮等について	練習の際こまめに休憩を取り、水分補給を行わせる。			