

江戸川区立葛西中学校 ソフトテニス部 活動方針、年間の活動計画

顧問：五十嵐功 南部大樹 若月侑人

校長：荒巻 淳

| | | | | |
|------------------|---|-------------------|----------|----------------------|
| 活動方針 | 学校における部活動の方針に則り、活動を行う。 「挨拶」「返事」「感謝」を大切にし、部活動に取り組む。 | | | |
| 部員数 | 3年生：9名 / 2年生：7名 / 1年生：19名 / 合計：35名 | | | |
| 活動日 | 火・木・金・土・(日) | | | |
| 活動時間 (平日) | 夏季 | 集合 16:00～解散 18:30 | 冬季 | 集合 16:00～解散 18:30 |
| 活動時間 (週休日) | 午前 実施 | 集合 8:30～解散 12:30 | 午後 実施 | 集合 13:00～解散 17:00 |
| 主な活動予定 | 月 | 活動予定 | | 大会等 |
| | 4月 | 葛西中学校校庭で練習 | | |
| | 5月 | 葛西中学校校庭で練習 | | 6ブロック研修大会(個人、団体) |
| | 6月 | 葛西中学校校庭で練習 | | 区夏季総体(個人、団体) |
| | 7月 | 葛西中学校校庭で練習 | | 東京都選手権(個人、団体) |
| | 8月 | 葛西中学校校庭で練習 | | シード権大会、秋季区民大会(個人、団体) |
| | 9月 | 葛西中学校校庭で練習 | | 区秋季総体(個人、団体) |
| | 10月 | 葛西中学校校庭で練習 | | 東京都新人大会(個人) |
| | 11月 | 葛西中学校校庭で練習 | | 東京都新人大会(団体) |
| | 12月 | 葛西中学校校庭で練習 | | |
| | 1月 | 葛西中学校校庭で練習 | | 1年生研修大会、区内研修大会(個人) |
| | 2月 | 葛西中学校校庭で練習 | | 区内研修大会(団体) |
| | 3月 | 葛西中学校校庭で練習 | | 春季区民大会(個人、団体) |
| 安全指導・ 配慮等について | 練習の際こまめに休憩を取り、水分補給を行わせる。 | | | |