

江戸川区立葛西中学校 野球部 活動方針、年間の活動計画

顧問：中村圭吾・若月侑人

校長： 荒巻 淳

活動方針	野球というスポーツを通して、人生を力強く歩んでいくための基本的な力を養うことを目的とする。そのために、「やって当たり前のことを、誰にもまねできないくらいにやり切る」、姿勢を大切にしてい取り組ませる。			
部員数	3年生：8名 / 2年生：6名 / 1年生：8名 / 合計：22名			
活動日	毎週 月・火・(水)・木・金・土・(日)			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00～解散 18:00	冬季	集合 16:00～解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 9:00～解散 13:00	午後 実施	集合 13:00～解散 17:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	春季総体に向けての練習		春季総体
	5月	夏季総体に向けての練習		
	6月	夏季総体に向けての練習		夏季総体
	7月	秋季総体に向けての練習		
	8月	秋季総体に向けての練習		
	9月	秋季総体に向けての練習		秋季総体
	10月	秋季総体での課題を改善する練習		
	11月	様々な動きを取り入れた練習		
	12月	様々な動きを取り入れた練習		
	1月	11月、12月で得た動きを試す練習		
	2月	春季総体に向けての練習		
	3月	春季総体に向けての練習		
安全指導・ 配慮等について	活動中、こまめな水分補給を促し、休憩時間を適宜確保する。			