別紙２

作成　令和７年　５月１日

江戸川区立葛西中学校　野球部　　活動方針、年間の活動計画

顧問：所 寛人・湯木　真・中村圭吾	校長：　　荒巻　淳

活動方針	野球というスポーツを通して、人生を力強く歩んでいくための基本的な力を養うことを目的とする。そのために、「やって当たり前のことを、誰にもまねできないくらいにやり切る」、姿勢を大切にして取り組ませる。			
部員数 （令和2年4月1日現在）	３年生：７名　／　２年生：９名　／　１年生：６名　／　合計：２２名			
活動日	毎週　　月・火・（水）・木・金・土・（日）			
活動時間 （平日）	夏季	集合 16：00～解散 18：30	冬季	集合 16：30～解散 18：00
活動時間 （週休日）	午前 実施	集合　９：00～解散１３：00	午後 実施	集合１３：00～解散１７：00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	４月	春季総体に向けての練習		春季総体
	５月	夏季総体に向けての練習		
	６月	夏季総体に向けての練習		夏季総体
	７月	秋季総体に向けての練習		
	８月	秋季総体に向けての練習		
	９月	秋季総体に向けての練習		秋季総体
	１０月	秋季総体での課題を改善する練習		
	１１月	様々な動きを取り入れた練習		
	１２月	様々な動きを取り入れた練習		
	１月	１１月、１２月で得た動きを試す練習		
	２月	春季総体に向けての練習		
	３月	春季総体に向けての練習		
安全指導・ 配慮等について	活動中、こまめな水分補給を促し、休憩時間を適宜確保する。			