

## 江戸川区立松江第六中学校 男子ソフトテニス部 活動方針・年間の活動計画

顧問： 中村 大鵬 ・ 高須 弓美

校長： 小野満 賢

活動方針	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自主性を向上する</li> <li>・他者と協働、協力する姿勢を身に付ける</li> <li>・体力の向上や健康の推進をする</li> </ul>			
部員数 (令和4年5月13日現在)	3年男子 3名、 2年男子 11名、 1年男子 6名			計 20名
活動日	週5日間 月・火・水・金・土			
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00～解散18:30	冬季	集合16:00～解散18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合8:00～解散12:00	午後 実施	集合13:00～解散17:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	・通常練習 ・練習試合		
	5月	・通常練習 ・練習試合 ・大会		第6ブロック研修大会
	6月	・通常練習 ・練習試合 ・大会		江戸川区内総合体育大会
	7月	・通常練習 ・練習試合 ・大会		東京都総合体育大会
	8月	・通常練習 ・練習試合 ・大会		夏季1年生研修大会 シード権大会
	9月	・通常練習 ・練習試合 ・大会		江戸川区新人大会
	10月	・通常練習 ・練習試合 ・大会		東京都新人大会
	11月	・通常練習 ・練習試合 ・大会		東京都新人大会
	12月	・通常練習 ・練習試合		
	1月	・通常練習 ・練習試合 ・大会		冬季1年生研修大会 区内強化研修大会
	2月	・通常練習 ・練習試合 ・大会		第6ブロック1年生研修大会
	3月	・通常練習 ・練習試合 ・大会		春季区民大会
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> <li>・活動開始前に準備体操やストレッチを入念に行う</li> <li>・こまめに水分補給する</li> <li>・使用する道具全般を大切に扱う</li> </ul>			