

## 江戸川区立松江第六中学校 ハンドボール部 活動方針・年間の活動計画

顧問： 藤田 真緒 岡宗 秀和

校長： 小野満 賢

活動方針	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハンドボールを通して、なにごとにも真摯に取り組む態度を育てる。</li> <li>・仲間や家族に対し部活動ができることへの感謝の気持ちを持ち、ハンドボールの裾野を広げることができる選手を目指す。</li> </ul>			
部員数 (令和4年5月13日現在)	3年男子12名、 2年男子11名、 1年男子2名 計25名			
活動日	週5日間 月・水・木・金・土			
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00～解散18:30	冬季	集合16:00～解散18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合8:30～解散12:00	午後 実施	集合12:30～解散17:00 ※冬季は解散も同様
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	・通常練習 ・練習試合		
	5月	・通常練習		
	6月	・通常練習 ・練習試合		夏季総合体育大会(江戸川) 都大会(江戸川・府中)
	7月	・通常練習 ・3年生引退 ・新部長		都大会(江戸川・府中)
	8月	・通常練習 ・長期休業中の練習 ・練習試合		
	9月	・通常練習		秋季総合体育大会(江戸川) 新人大会(江戸川、府中 他)
	10月	・通常練習 ・練習試合		
	11月	・通常練習 ・練習試合		
	12月	・通常練習 ・長期休業中の練習 ・練習試合		
	1月	・通常練習 ・長期休業中の練習		潮風カップ(小岩高校)
	2月	・通常練習		
	3月	・通常練習 ・長期休業中の練習 ・練習試合		
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> <li>・練習前に用具の安全確認(ゴール、グラウンドコンディション等)</li> <li>・道具を大切に扱う指導の徹底</li> <li>・通常練習で基礎体力や柔軟性を高める</li> </ul>			

