

江戸川区立松江第六中学校 バスケットボール部 活動方針・年間の活動計画

顧問： 鈴木 秀和

若狭 俊

校長：小野満 賢

活動方針	○練習に精一杯取り組み、最後までやり抜くことで自分に自信をもつ。 ○共に活動する中で、仲間の大切さに気付き、思いやりの気持ちをもつ。 ○ルールを守ることの大切さを知り、相手への礼儀を重んじる態度を身につける。			
部員数 (令和5年5月31日現在)	3年生 15名 (男子6名 女子9名) 2年生 6名 (男子2名 女子4名) 1年生 9名 (男子9名 女子0名) 計 30名			
活動日	週5日間 月・火・木・金・土 朝練習 7:30~8:00 火・金			
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00~解散18:30	冬季	集合16:00~解散18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合8:00~解散11:00	午後 実施	集合13:00~解散16:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	○通常練習		
	5月	○通常練習		
	6月	○通常練習		夏季総合体育大会
	7月	○通常練習		
	8月	○通常練習 ○長期休業中の練習 ○ユニフォーム等の発注		秋季区民総合体育祭
	9月	○通常練習		↑ 秋季総合体育大会 ↓
	10月	○通常練習		
	11月	○通常練習		
	12月	○通常練習 ○長期休業中の練習		
	1月	○通常練習 ○長期休業中の練習		1年生技能研修会 江戸川区バスケットボール連盟杯争奪戦
	2月	○通常練習		↑ ↓
	3月	○通常練習 ○長期休業中の練習		
*練習試合は週休日・長期休業中に随時行う。				
安全指導・ 配慮等について	○動的ストレッチを行ってから練習を行うことで怪我を防止する。 ○気温等に応じて水分補給を十分に行い、適宜休憩を取りながら練習を行う。 ○感染症防止に努めながら活動する。			