

## 江戸川区立松江第六中学校 バレーボール部 活動方針・年間の活動計画

顧問： 杉野 宏吉 長濱 啓

校長： 小野満 賢

活動方針	<ul style="list-style-type: none"> <li>心を鍛え、体を鍛え、和をつくる。</li> <li>礼儀正しい生徒の育成。</li> </ul>			
部員数 (令和8年4月30日現在)	3年男子0名、 2年男子0名、 1年男子0名 3年女子3名、 2年女子4名、 1年女子5名			計12名
活動日	週5日間 火・水・木・金・(土・日どちらか)			
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00～解散18:00	冬季	集合16:00～解散18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合9:00～解散12:00	午後 実施	集合13:00～解散16:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	・通常練習		春季総合体育祭(江戸川)
	5月	・通常練習		
	6月	・通常練習		夏季総合体育大会(江戸川) ブロック大会
	7月	・通常練習 ・3年生引退 ・新部長		都大会
	8月	・通常練習 ・長期休業中の練習 ・練習試合		
	9月	・通常練習		秋季総合体育大会(江戸川) 新人大会(江戸川)
	10月	・通常練習 ・練習試合		
	11月	・通常練習 ・練習試合		
	12月	・通常練習 ・長期休業中の練習 ・練習試合		
	1月	・通常練習 ・長期休業中の練習		1年生バレーボール教室
	2月	・通常練習		柳鶴杯
	3月	・通常練習 ・長期休業中の練習 ・練習試合		
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> <li>練習前に用具の安全確認(ゴール、グラウンドコンディション等)</li> <li>道具を大切に扱う指導の徹底</li> <li>通常練習で基礎体力や柔軟性を高める</li> </ul>			