



江戸川区立松江第六中学校



学校だより

令和7年9月2日 第5号

江戸川区立松江第六中学校

校長 小野満 賢

すべては「なりたい自分」になるために

校長 小野満 賢

暑さがいっこうに収まらない中、9月1日の始業式の日を迎えました。朝から夏の太陽が照り付けていましたが、校長室の窓からは多くの生徒が笑顔で登校している様子が見えました。

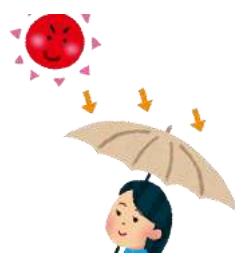
「そろそろ教室から移動を始める頃かな」と始業式が行われる体育館に向かうと、もうすでに整列が完了し、腰を下ろして静かに待っている生徒たちの後ろ姿が見えました。さすが六中生です。初日から清々しい気持ちになりました。

すっかり定着した江戸川区の8月丸ごとの夏休み、皆さんは44日間をどのように過ごしましたか。

1学期の終業式では「涓滴岩を穿つ（けんてきいわをうがつ）＝「雨の雫が岩に穴を開けるように、小さな努力をたゆまなく続けていれば、いずれ大きな成果が得られる」という故事成語を引用して、夏休みは習慣にしたいことを始めるチャンスですという話をしました。例えば夏休みに1日に10個ずつ英単語を覚えるとすれば、夏休みの終わりには440個、それが習慣づけられれば3月末までには2560個覚えられることになります。この夏に自分のために何か新たに始めたり、この先も続けられそうなことを見つけたりした人はいるでしょうか。

2学期は、多くの行事・イベントが予定されていますが、もちろんそれだけがあるわけではありません。通常の授業があり、係や委員会の仕事があり、部活動があり、家の手伝いや塾もあります。3年生は受験に向けた勉強もしているはずです。いつもの生活にプラスして行事やイベントの取組があるわけです。当然忙しくなりますが、何の手を打つこともなく目の前に迫ってきたことを慌ててやっているようでは、ただこなすだけで結局何の手応えもなく、何も得られないまま消化不良の状態で過ぎ去ってしまうのだと思います。

昨日の始業式でも伝えましたが、大事なのは「先を見通して動くこと」と、「計画的に行うこと」です。行事予定表が配られたら、自分にとって大事な行事やイベントの日に印をつけましょう。そして、その時の自分はどうなっていたいのか具体的なイメージ（目標）をもちましょう。「定期テスト5教科で400点」「新人戦で区内ベスト8」「合唱コンクールで最優秀伴奏者賞」等々、目標は具体的な方がいいでしょう。あとはそれに向けてやらなければならないことを埋めていくだけです。いつまでに何を終わらせるとか、この日までにこれができるようにしておくとか、大まかな区切りで考えるといいでしょう。そして自分の今までの取り組み方や習慣・性格を振り返って逆算します。時間がかかるタイプなら早めに取り組む必要があるでしょうし、短期集中型なら序盤は他のことを優先させておいて、迫ってきてから多くの時間を割くようにすればいいわけです。





計画は 100 人いたら 100 通りあっていいと思います。自分がじっくりいく計画を立て、自分のペースで実行していく、うまくいかなければ途中で修正すること必要でしょう。修正が可能なように余裕のある計画を立てるのも大事なポイントかもしれません。そうやって自分の計画力+実行力は磨かれていくのです。これは誰に教えられるものではなく、自分で身に付けていくものだとは思っています。

目標は立てたとしても、そこまでの計画なんて立てない方がいい、という人もいるかもしれません。私も中学生時代はそのタイプだったのですが、改めてそれはお勧めしません。なぜなら、努力するもしないも気分任せなので、最終的にやり切れなかったり、やらなければならないことを見落としていたりするケースが多かったのです。また、そもそも計画通りに行っているのかどうか自分で確認する方法が無いので、最終的に目標に到達できなかった時に、何をどう修正すればよかったのか振り返ることができません。「計画を立てて実行していくこと」そのものが、次の目標に向けて、自分で計画を修正し、より良い方法で実行するという総合的な力になるわけです。

いずれ皆さんは、将来の夢や理想の自分について本気で考える時期がきます。自分の将来像を明確に思い描くことで今後の進路が見えてきます。客観的に自分を見つめ、自分の強みは何か、現状の自分には足りないものは何か、それを補うためにはどうするか、スキルを習得・向上させるためにはどうするか、「なりたい自分」になるために計画を立て実行していくわけです。長期的な計画になりますが、今の生活はすべてはそこに繋がっていくと考えて間違いありません。



「なりたい自分」になるために何が必要なのかを知り、どういう道筋を歩めばいいのかを見極め、具体的な行動計画を立て、努力を続けていく。そして簡単には諦めない、ちょっとやさそとでは折れない子どもたちを、松江六中は育てていきたいと思っています。

校外学習（１年）マザー牧場 6／27（金）

6月27日（金）1年生は初めての校外学習に100名全員がそろって出かけました。当日の快晴の空に輝く太陽を象徴するかのような黄色のはとバスに乗車し出発。夢を乗せて走る車道。マザー牧場への旅。途中、海ほたるPAでトイレ休憩をはさみ再び出発。遠く遠く離れゆくアクアライン。目指すマザー牧場はもうすぐ。



午前中はオリエンテーリングを行いました。現地は30℃を超える暑さ。舞い上がる蜃気楼、さまよう夏の日日は陽炎。それでも、牧場を吹き抜ける心地よい風を感じながら、地図を頼りにチェックポイントを探したりクイズを解いたり元気に歩く姿が見られました。オリエンテーリングをしながら、写真コンテスト3部門「風景部門」「動物部門」「植物部門」に出品する写真も撮影し

ました。お昼はオートキャンプ場へ移動してのバーベキュー&焼きそばでした。手際よく野菜を切る生徒もおり感心しました。マッチを擦るのは不慣れな様子でしたが、どの班も無事に火をおこすことができました。マザー牧場特製タレで食べる肉や野菜、ボリューム満点の焼きそばに大満足でした。最後に鉄板のすす洗いと長らく格闘し、帰路に就きました。2年生の校外学習、3年生の修学旅行につながる体験になってくれたらと思います。



＜保護者の皆様へ＞ 朝早い集合時間に関わらず、一人の遅刻もなく出発することができました。ご家庭でのご協力ありがとうございました。事前・事後学習のまとめ、写真コンテストの作品は文化祭でも展示する予定です。ぜひご覧いただけたらと思います。

(文責：1学年担当 若狭 俊)

西一之江小学校 体験入学・部活動体験 7月10日(木) ⑤⑥

7月10日(木)の午後1時過ぎ、WBGT(全国暑さ指数)が31に迫るとも暑い中でしたが、西一之江小学校の元気いっぱいの6年生が松江六中を訪れました。六中生のお株を奪うような気持ちの良い挨拶ができる児童たちで、生徒昇降口でも、全体で集まった多目的室でも、自然に挨拶が飛び交い、おかげで迎えている私たちも笑顔になりました。改めて挨拶は大事なと感じるひと時でした。



6時間目に学校の施設見学もかねて、先輩方の授業の様子を見学し、一度多目的室に戻ってからは、生

徒会役員による松江六中での学校生活の説明を聞きました。

そしていよいよ待望の部活動の体験です。迎えに来てくれた先輩に連れられて、練習会場に行き、ソフトテニス部、陸上部、ハンドボール部、サッカー部、バレーボール部、バスケットボール部、科学部、美術部、吹奏楽部に参加しました。正味30分程度の短い時間でしたがそれぞれの先輩から手ほどきを受け、戻ってきた時にはたくさんの笑顔が見られました。代表児童のお礼のことばの中で、部活指導してくれた先輩方が優しく、とてもカッコ良かったと言っていました。

初めに「あと8か月半で中学生になるけれど、中学生になるのが楽しみですか、不安ですか」と私が質問した時に、ほぼ同数の手が挙がりました。今日の体験入学・部活動体験で「楽しみ」という人が増えてくれるといいなと思います。来年4月、松江六中の入学式でお待ちしています。



美術部



サッカー部



バレーボール部



陸上部



吹奏楽部



ハンドボール部



バスケットボール部



テニス部



科学部

生活リズム向上講座（1年） 7／11（金）⑥

7月11日（金）1年生を対象に「生活リズム向上講座」を行いました。

株式会社・明治より講師をお招きし、毎日をがんばるためのヒントを教えてくださいました。

「考えよう！成長期の体づくり」

成長期に大切な3つの生活習慣

- 【運動】 骨は運動による刺激で強くなります。毎日体を動かす習慣をつけましょう。
- 【食事】 1日3食、たんぱく質やカルシウムなど、成長に必要な栄養素を摂りましょう。
- 【睡眠】 夜、寝ている間に成長ホルモンが分泌されます。8時間以上の睡眠、早寝早起きを心がけましょう。

＊生徒感想

- ・今までは朝ご飯は何も考えず軽く食べていたけれど、これからはバランスの良い食事をとるために主食・主菜・副菜・果物・牛乳などをそろえて、考えながら食べていきたいと思う。
- ・自分はあまり健康な生活を送れていないかもしれないと思った。やると良いこと、やらない方が良いことなど、くわしく教えてくれて良い時間だった。
- ・それぞれ大切だと知っていたが、なぜ大切なのか知らなかったもので、どうすれば良いのか大切な理由も学べてよかった。学校の給食がどれほどしっかりと考えられているかについても知ることができておもしろかった。



(文責：主任養護教諭 高須 弓美)

人権講演会 7／14（月）⑥ ～「全国中学生人権作文コンテスト」に伴う人権教室の開催

本校は、令和7年度全国中学生人権作文コンテスト東京大会の実施校に選ばれています。

人権作文コンテストは、次世代を担う中学生が人権問題について作文を書くことによって、人権尊重の重要性、必要性について理解を深めるとともに豊かな人権感覚を身に付けること、及び入賞作品を国民に周知広報することによって、広く一般に人権尊重思想を根付かせることを目的としています。

1学期の終わり、7月14日(月)の6校時に全校生徒を対象に、人権教室が開催されました。当日は講師の人権擁護委員石井様をはじめ、多くの人権擁護委員の方々に参加頂き、「LGBTQ」をテーマに、人権について考える時間を過ごしました。始めに、映像教材「あなたがあなたらしく生きるために～性的マイノリティと人権～」を視聴しました。映像ではトランスジェンダーの生徒が、女子の会話に上手く入れなかったり、男子にからかわれたり、また自身の悩みを打ち明けられず葛藤したりする場面が紹介されました。また、映像の中で性的マイノリティの精神的な負担の大きさについても紹介されました。映像視聴の後、登場人物の行動について各自で振り返りを行い、石井委員から今できること・今しかできないこととして、「一生の友達を作ること」、「人権は誰にとっても身近で大切なものであるが、権利には責任が伴う」という話がありました。「LGBTQ」という難しいテーマでの講演でしたが、生徒一人一人が真剣に話を聞いており、感心しました。



「人権」と聞くと難しい題材に感じますが、人権教室や人権作文の作成を通して、他者を尊重することの大切さについて再認識するきっかけになれば幸いです。



最後になりますが、現在主な人権課題として18のテーマが設定されています。これをきっかけに是非ご家庭でも人権について話をしてみてください。松江六中の生徒が正しい人権感覚をもって社会で活躍することを期待しています。

(文責：人権教育担当 高瀬 哲平)

林間学校【白樺湖・ハケ岳方面】（2年） 7／24（木）～26（土）

7月24日（木）～26日（土）にかけて林間学校に行ってきました。途中突然の雨もありましたが全ての活動を実施し、充実した3日間を送ることができました。自分たちで考え企画した活動を成功させることができ、生徒たちも自信をつけたことと思います。しおりを確認しながら時間を意識して5分前行動をしたり、班でお互いに声をかけあって行動したりなど、たくさんの素敵な姿を見ることができました。

1日目のカヌー体験や白樺湖の湖畔オリエンテーリングでは、初めての経験に戸惑いながらも、クラスの仲間と楽しく活動することができました。また夜には白樺材を活用したネームプレートの作品を仕上げ充実した活動となりました。2日目にはハケ岳農業大学校で、それぞれの希望別体験活動に分かれ、自然のことや生き物のことについて学び、自然を感じながらの活動は貴重な経験となりました。夜のレクリエーションでは係生徒を中心に楽しむことができました。最後には文化祭の学年課題曲、「地球星歌」を歌って締めました。3日目は鷹山ファミリー牧場で「命の講話」を通して、牛に触れあいながら乳しぼりをしたり、小川で魚掴みをして塩焼きで食べたりなど、命を頂く意味を実際に体験することができました。



この3日間、林間学校のめあてである「学ぶ!!楽しむ!!Our Best Memory in 長野」を意識しながら、それぞれの立場で準備・計画・当日の役割を全うしようと活動してきました。当初は、先を見通した行動ができないことで、活動がスムーズに進まなかったり、自分のことだけで精一杯で、周りへの配慮ができなかったりしていました。しかし、実行委員を中心にその時々での反省を基にして、行動を見直していく中で、徐々に変化してきている自分に気付くことができたのではないかと思います。それ以外にも、実行委員の声掛けを意識した活動・班行動やレクリエーションを通して、実行委員や係の生徒など仲間が準備してきたことを成功に繋げられるよう意図を酌み、尊重し合いながら行動し「お互いの存在感を認め合える集団である」ということを再確認することができました。過ぎてみればあっという間だったかもしれませんが、その中にたくさんの学びがありました。体験を通して得た知識、みんなと活動して感じた「人を思うこと」や「責任を果たすこと」の大切さ、「自ら健康を管理し維持していくこと」など、たくさんの気付きを得た林間学校になりました。ここで心がけたこと、発見したこと、気付いたことをこれからの生活に生かすことで、林間学校の価値は変わります。自分にとって大きな意味があったことに気付き、林間学校で得ることのできた学びを大切にしていってほしいです。同じことでも

捉え方や生かし方が違うと意味や価値も変わります。この林間学校が2年生にとって大きな意味を持ち、高い価値あるものになるかどうかは、これからの過ごし方にかかっていると思います。



自然の中での活動の難しさや面白さを学ぶと同時に、長い時間を共にすることで日頃の学校生活とは違った友達のよさを見つけ、これまで以上に仲間との絆がぐっと深まった林間学校になったことでしょう。2学期では林間学校で学んだことを生かして、これまで以上に有意義な学校生活を送ってほしいと思っています。そしてこの経験を活かし、学校を引っ張っていけるような学年になってほしいと思います。最後になりますが、林間学校を実施するにあたり、保護者のみなさまには多くの場面でのご協力をいただきましたことに、感謝申し上げます。今後ともご理解及びご協力のほど、よろしくお願いいたします。

(文責：2学年 担当 飯岡 留菜)

吹奏楽コンクール 7/30(水) 練馬文化センター

7月30日(水)練馬文化センター大ホールにて、本校吹奏楽部のコンクール本番がありました。今年の吹奏楽部は、昨年に引き続き多くの新たな1年生を迎え、全体の人数も増えたことから、サウンドもより一層豊かになっていると感じています。コンクール前日には本校体育館で、コンクール曲のお披露目会を行い、緊張感のある中での演奏を直前に行ったことで、コンクール本番に上手く繋げることができたと思います。

今年印象的だったことは、数少ない最上級生の部員をリーダーに、部員同士で鼓舞し合い、目標に向かって努力を重ねることができた、ということです。様々な場面でリーダーシップを取っていた3年生は、部員への話し方一つとっても普段からよく考え、少人数であることを強みに、3年生の中で上手く連携を取って活動を進めていました。このような姿は、実は約1年前のコンクールに向けた練習の際か

ら既に見られていました。まだ2年生だった現3年生が、後輩と共にあいさつ練習を率先して行うなど、部の雰囲気作りを大切にしていたことは、間違いなく「今」に繋がっていたと確信しています。

3年生が日々築いてくれている雰囲気を感じ取り、1・2年生も目標を達成するために、部のために、考え行動する姿が数多くありました。今年の夏休みは、体育館で練習する機会が何回かありましたが、体育館で演奏を行う際には多くの楽器を移動し、自分たちの演奏する場所を設営するなど、様々な準備があります。その準備をいかに円滑に行うかが鍵になるわけですが、2年生が声をかけ、その声に賛同し、多くの部員が準備のためにいつもより早い時間から集まっていたことも、部員同士の気持ちを高めるきっかけになっていたと思います。

コンクール本番には、多くの松江六中関係者の皆様に演奏を聴いて頂き、また本番に向けて数々の暖かい激励の言葉をかけて頂いたことに、改めて感謝しております。これからも私たちの演奏を楽しみに待っていて下さる方々のために、より目標を高く持ち、日々の練習に励んでいきたいと思っています。

※2学期には、10/11(土)六中まつり・10/25(土)文化祭・10/26(日)ふるさとまつり（松江五中会場）での演奏を予定しています（現時点で地域・保護者の方にもご覧いただけるもののみ掲載）。

（文責：音楽科・吹奏楽部顧問 浅沼 郁美）

第65回 東京都中学生吹奏楽コンクール B組銀賞
（7月30日 練馬文化センター 大ホール）
吹奏楽部メンバー（敬称略）



学校公開があります。

9/4(木)・5(金) 8:45~12:15(授業公開)

9/6(土) 8:45~12:35(授業公開)

15:00~16:00(部活公開)

※新学期の松六の様子を見に来ませんか？

※教科や時程等、詳しくは配布されたプリントをご確認ください。



六中生の活躍（令和7年7月～8月）

（敬称略）

男子ソフトテニス部

第64回東京都中学校総合体育大会ソフトテニス競技

7/20 個人戦（駒沢オリンピック公園テニスコート）

3－4 恩 方

1 回戦敗退

1－4 新小岩

1 回戦敗退

7/23 団体戦 1 日目（松木公園テニスコート）

1 回戦 松江六 2－1 御成門

2 回戦 松江六 2－0 大泉高附

3 回戦 松江六 2－0 別 所

7/24 団体戦 2 日目（駒沢オリンピック公園テニスコート）

4 回戦 松江六 0－3 清明学園 ベスト 1 6



女子ソフトテニス部

第64回東京都中学校総合体育大会ソフトテニス競技

7/20 個人戦（有明テニスコート）

4－0 御 堂

0－4 清 明

2 回戦敗退

7/22 団体戦（有明テニスコート）

1 回戦 松江六 3－0 関

2 回戦 松江六 0－3 大久野

男子ハンドボール部

第64回東京都中学校体育大会ハンドボール競技

7/20（国立第一中学校） 松江六 21－27 平 山 1 回戦敗退

水泳

第77回東京都中学校選手権水泳競技大会 飛込競技

7/13 男子 3 m 飛板飛込 第 1 位

男子高飛込 第 1 位

第65回全国中学校水泳競技大会（鹿児島市鴨池公園水泳プール）

8/18 男子高飛込 第 1 0 位

8/19 男子 3 m 飛板飛込 第 9 位



美術部

8/26 令和7年度 江戸川区立中学校人物写生コンクール

金賞

銀賞



第75回社会を明るくする運動

優秀賞 「おかしいな」 気付きは大きな 第一歩



良い歯の表彰生徒 ※中学校3年間を通じ、歯と口腔の健康状態が良い生徒

3年1組

3年2組

3年3組

8/23 区民の集いで表彰

9月の行事予定

日	曜	行事予定	給食	日	曜	行事予定	給食
9/2	火	教育相談始 給食始	○	18	木	中間考査終	○
3	水	教育相談	○	19	金	第2回実力テスト(3) 水泳指導終	○
4	木	教育相談 学校公開始	○	20	土		
5	金	教育相談終	○	21	日		
6	土	学校公開終 新入生保護者説明会	○	22	月	全校朝礼 安全指導	○
7	日			23	火	秋分の日	
8	月	振替休日		24	水		○
9	火		○	25	木	生徒会役員選挙リハーサル	○
10	水	中間考査一週間前	○	26	金	生徒会役員選挙⑥ 英語検定	○
11	木	専門・中央委	○	27	土		
12	金		○	28	日		
13	土	秋季総体始		29	月	全校朝礼	○
14	日			30	火	江戸川っ子 study week(3)	○
15	月	敬老の日		10/1	水	都民の日	
16	火	生徒会朝礼	○	2	木	芸能祭音楽会避難訓練	○
17	水	中間考査始	×	3	金	進路説明会(3)	○

待ち遠しい秋

