

保健だより

令和6年3月11日
 松江第六中学校
 保健だより No.11



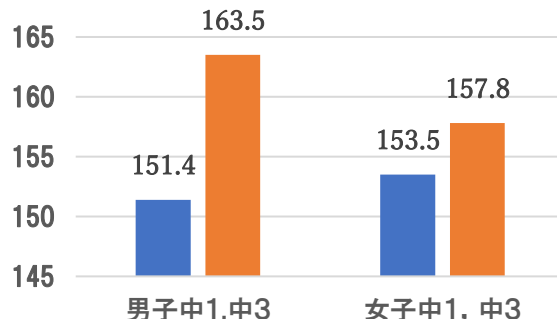
3年生のみなさん

いよいよ卒業ですね。この3年で体と心はどれほど成長できましたか。右の表は、1年時と3年時の体格の平均です。男子の身長は約12cm、女子は約4cm伸びました。第二次成長期を迎えこれだけの成長がありました。体だけでなく、心も大きく成長できたと思います。心の成長は計ることはできません。自分で考え行動できる人、周りに目を向け判断できる人になれたでしょうか。毎日の積み重ねの結果が今日に至っています。体調の悪い日が続いた人は、これからは自分で考えて大切にしてほしいです。健康第一で頑張ってください。

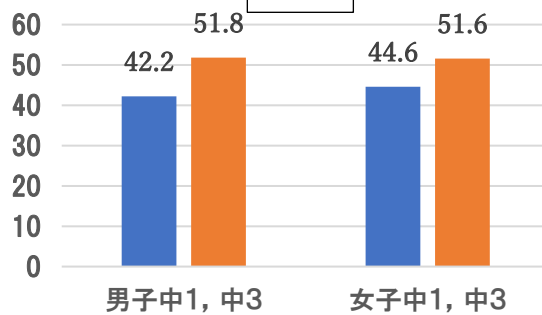
1・2年生のみなさんへ

この1年で中学生らしくなりました。新型コロナウイルスの感染症を、心配することのない学校生活を送ることができました。新年度もはつらつと充実した生活を送りましょう。

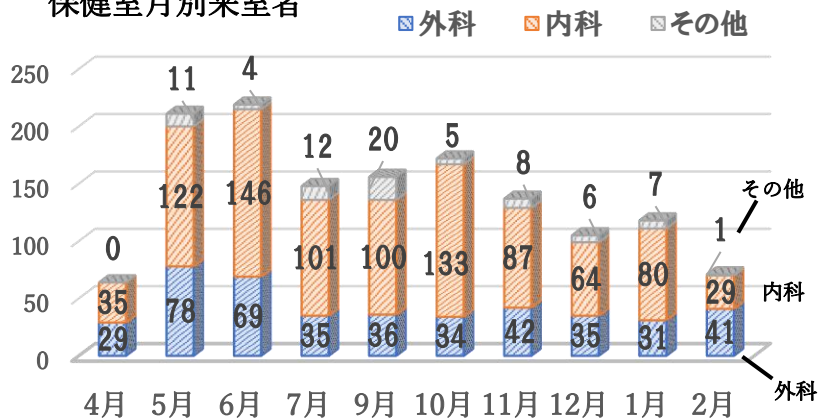
身長



体重



保健室月別来室者



今年度の保健室来室者は、昨年より多かったです。特に1年生は、どの月も、他学年の2倍以上の来室がありました。5月になり一気に増えていることがわかります。1年生は、中学生になり不安なことがあったと思います。加えて、高学年を新型コロナウイルスの影響を受け制限のある生活だったため体を動かすことが少なく、中学になり活動的になったことで、疲労やけがも増えたことが関係しているのかもしれませんが。

3・11 今日、東日本大震災から13年を迎えます。経験した記憶がない生徒が増えてきています。地元を離れて生活している人がいることを忘れてはいけません。

今年1月の能登地震では、関東も震度4の揺れがありました。多くの方が避難されています。自分の学校に通えない子どもたちもいます。私たちは、変わらない生活をしていますが、被災地のことを忘れないで応援していきたいです。

今年度の感染症発生状況は、2/27 現在。インフルエンザ109人、半数以上が1年生。新型コロナウイルス56人、半数近くが2年生でした。9・10・1月に流行しました。