

## 江戸川区立松江第六中学校 バレーボール部 活動方針・年間の活動計画

顧問： 杉野 宏吉 長濱 啓

校長： 小野満 賢

|                      |                                                                         |                          |          |                            |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------|----------------------------|
| 活動方針                 | ・心を鍛え、体を鍛え、和をつくる。<br>・礼儀正しい生徒の育成。                                       |                          |          |                            |
| 部員数<br>(令和7年4月30日現在) | 3年男子名、2年男子名、1年男子名<br>3年女子2名、2年女子6名、1年女子6名計14名                           |                          |          |                            |
| 活動日                  | 週5日間 火・水・木・金・(土・日どちらか)                                                  |                          |          |                            |
| 活動時間<br>(平日)         | 夏季                                                                      | 集合16:00～解散18:00          | 冬季       | 集合16:00～解散18:00            |
| 活動時間<br>(週休日)        | 午前<br>実施                                                                | 集合9:00～解散12:00           | 午後<br>実施 | 集合13:00～解散16:00            |
| 主な活動予定               | 月                                                                       | 活動予定                     |          | 大会等                        |
|                      | 4月                                                                      | ・通常練習                    |          | 春季総合体育祭(江戸川)               |
|                      | 5月                                                                      | ・通常練習                    |          |                            |
|                      | 6月                                                                      | ・通常練習                    |          | 夏季総合体育大会(江戸川)<br>ブロック大会    |
|                      | 7月                                                                      | ・通常練習 ・3年生引退 ・新部長        |          | 都大会                        |
|                      | 8月                                                                      | ・通常練習 ・長期休業中の練習<br>・練習試合 |          |                            |
|                      | 9月                                                                      | ・通常練習                    |          | 秋季総合体育大会(江戸川)<br>新人大会(江戸川) |
|                      | 10月                                                                     | ・通常練習 ・練習試合              |          |                            |
|                      | 11月                                                                     | ・通常練習 ・練習試合              |          |                            |
|                      | 12月                                                                     | ・通常練習 ・長期休業中の練習<br>・練習試合 |          |                            |
|                      | 1月                                                                      | ・通常練習 ・長期休業中の練習          |          | 1年生バレーボール教室                |
|                      | 2月                                                                      | ・通常練習                    |          | 柳鶴杯                        |
|                      | 3月                                                                      | ・通常練習 ・長期休業中の練習<br>・練習試合 |          |                            |
| 安全指導・<br>配慮等について     | ・練習前に用具の安全確認(ゴール、グラウンドコンディション等)<br>・道具を大切に扱う指導の徹底<br>・通常練習で基礎体力や柔軟性を高める |                          |          |                            |