

江戸川区立松江第六中学校女子ソフトテニス部 活動方針・年間の活動計画

顧問：藤田 真緒 高須 弓美

校長：小野満 賢

活動方針	・日々の練習を通して、あいさつや言葉遣いなどの基本的なマナーを遵守し、学校生活に生かす。率先した行動、他者への敬意や感謝の心など、自主性、相手を思いやる精神を養う。個々の生徒の自己記録ならびにチーム記録の更新を目指す。			
部員数 (令和7年4月30日現在)	3年13名(女13) 2年13名(女13) 1年7名(女7) 計33名			
活動日	週5日間 月・火・木・金・土 (火・木は朝練7:30~8:00)			
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00~解散18:00	冬季	集合16:00~解散18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合8:00~解散12:00	午後 実施	集合12:30~解散16:30
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	・通常練習 ・1年生仮入部 ・練習試合		
	5月	・通常練習 ・練習試合		6ブロック大会(個人・団体)
	6月	・通常練習 ・練習試合 ・ユニフォーム等の発注		区夏季総体(個人・団体)
	7月	・通常練習 ・練習試合 ・夏季休業日練習		東京都夏季総体(個人・団体)
	8月	・夏季休業日練習 ・練習試合		1、2年研修大会(個人・団体)
	9月	・通常練習 ・練習試合		シード権大会(個人・団体) 区秋季総体(個人・団体)
	10月	・通常練習 ・練習試合 ・トレーナーの発注		
	11月	・通常練習 ・練習試合		
	12月	・通常練習 ・練習試合		
	1月	・通常練習 ・練習試合		1年生大会(個人)
	2月	・通常練習 ・練習試合		6ブロック1年生大会(個人)
	3月	・通常練習 ・練習試合		区春季総体(個人・団体)
安全指導・ 配慮等について	・ラケット等の用具の適切な取り扱い方を確認し、怪我を防止する。 ・周囲の状況を把握し、緊張感を持った練習への取り組み。			