

## 江戸川区立松江第五中学校 バドミントン部 活動方針、年間の活動計画

顧問：藤田 憲寿 高橋 奈津美 神長 姫子

校長：荒巻 淳

活動方針	日々の練習を通して、基礎体力・技術の向上を目指し、仲間と助け合いながら厳しい練習や困難に立ち向かう心を育てる			
部員数 (平成0年0月0日現在)	令和5年5月1日現在 男子26名 女子38名			
活動日	水曜日休み 月曜日～金曜日活動（朝練は火、金曜日実施） 土、日不定期だが大会がなければどちらか休養日を設定する			
活動時間 (平日)	夏季	朝7:15～8:00 集合16:00～解散18:00	冬季	朝7:15～8:00 集合16:00～解散18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合9:00～解散13:00	午後 実施	集合13:00～解散17:00
春季区民総合 体育大会 夏季総合体育 大会 秋季区民総合 体育大会 秋季総合体育 大会 連盟杯	月	活動予定		大会等
	4月	上記活動時間と同様		春季区民大会
	5月	上記活動時間と同様		夏季総合体育大会
	6月	上記活動時間と同様		夏季Cブロック大会
	7月	上記活動時間と同様		夏季都大会
	8月	夏季休業中は週の活動時間を16時間未満		秋季区民大会
	9月	上記活動時間と同様		秋季総合体育大会
	10月	上記活動時間と同様		
	11月	上記活動時間と同様		秋季Cブロック大会
	12月	冬季休業中は週の活動時間を16時間未満		冬季Cブロック大会
	1月	上記活動時間と同様		連盟杯
	2月	上記活動時間と同様		連盟杯
3月	春季休業中は週の活動時間を16時間未満			
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> <li>安全面に配慮した環境、活動時間、練習内容</li> <li>熱中症対策として、給水時間の確保</li> <li>生徒のその日の体調に応じて、過度な負荷とならないように配慮</li> </ul>			

