

## 江戸川区立松江第五中学校 ソフトテニス部 活動方針・年間の活動計画

顧問：加賀田 恒介 ・ 諏佐 祐子

校長：荒巻 淳

活動方針	・日々の練習の中で技術の向上を目指すとともに人間性を育む。			
部員数 (平成5年5月23日現在)	男子12人、女子14人 計26人			
活動日	平日 月・水・木・金 休日 土日のどちらか			
活動時間 (平日)	夏季	18:00まで	冬季	18:00まで
活動時間 (週休日)	午前 実施	8:00~12:00	午後 実施	13:00~17:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	上記の時間と同様		
	5月	上記の時間と同様		春季・夏季大会
	6月	上記の時間と同様		都大会
	7月	上記の時間と同様		
	8月	上記の時間と同様		研修大会・秋季大会
	9月	上記の時間と同様		都大会新人戦
	10月	上記の時間と同様		
	11月	上記の時間と同様		
	12月	上記の時間と同様		研修大会
	1月	上記の時間と同様		研修大会
	2月	上記の時間と同様		
	3月	上記の時間と同様		研修大会
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> <li>・けが防止のため、準備体操などをしっかり行う。</li> <li>・暑い期間は、こまめな休憩・水分補給など熱中症対策をしっかりと行う。</li> </ul>			