

江戸川区立松江第五中学校 陸上競技部 活動方針、年間の活動計画

顧問：千草 広也、茂木 拡史

校長：荒巻 淳

活動方針	陸上競技を通じて心と体を鍛える ①人と関わることで、あいさつや返事などのマナーを身に着け、感謝の心を持つ ②陸上競技を楽しみ、自己の記録更新に喜びを感じる ③仲間を大切にし、全体をみることのできる人になる			
部員数 (平成0年0月0日現在)	令和5年度5月1日現在79名			
活動日	月曜日、火曜日、木曜日（土日祝に大会が入るときがあります。）			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00～解散 18:00	冬季	集合 16:00～解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	なし 大会時 6:30～17:30	午後 実施	なし 大会時 6:30～17:30
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	上記活動時間と同様		
	5月	上記活動時間と同様		中学校地域別大会、春季陸上大会
	6月	上記活動時間と同様		
	7月	上記活動時間と同様		中学校総合体育大会 全日本中学校通信競技大会
	8月	夏季休業中は、2時間程度の活動		全日本中学陸上競技大会
	9月	上記活動時間と同様		秋季大会
	10月	上記活動時間と同様		支部対抗陸上競技選手権大会 江戸川マラソン
	11月	上記活動時間と同様		中学校駅伝競走大会
	12月	上記活動時間と同様		
	1月	上記活動時間と同様		区民駅伝、ロードレース大会
	2月	上記活動時間と同様		
	3月	春季休業中は、2時間程度の活動		
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> ・熱中症対策として、こまめに「水分補給」と「休憩」をとる。 ・安全確保しながら、練習を行う。 ・生徒の状況に応じた練習メニューを立て、過度の負担にならないように指導する。 			