

## 江戸川区立松江第五中学校バレーボール部 活動方針、年間の活動計画

顧問：吉川 碩人

校長：荒巻 淳

活動方針	バレーボールの楽しさと、仲間とがんばる姿勢を育む。			
部員数 (令和5年5月10日現在)	31名			
活動日	金曜日休み 土、日のどちらか休み（体育館の割り振りによる、大会日程により両日活動する場合もある）			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00～解散 18:00	冬季	集合 16:00～解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 9:00～解散 13:00	午後 実施	集合 13:00～解散 17:00
主な活動	月	活動予定		大会等
	4月	上記活動時間と同様		春季区民総合体育祭
	5月	上記活動時間と同様		
	6月	上記活動時間と同様		夏季総合体育大会
	7月	上記活動時間と同様		
	8月	夏季休業中は週休日の活動時間で行う		秋季区民総合体育祭
	9月	上記活動時間と同様		秋季区民体育大会
	10月	上記活動時間と同様		
	11月	上記活動時間と同様		
	12月	冬季休業中は週休日の活動時間で行う		
	1月	上記活動時間と同様		1年生大会
	2月	上記活動時間と同様		連盟杯
	3月	春季休業中は週休日の活動時間で行う		
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> <li>・熱中症対策として、休憩と水分補給をこまめにとるよう指導</li> <li>・生徒のその日の体調に応じて、過度な負荷とならないように配慮</li> </ul>			

