

令和4年度 食に関する指導の年間指導計画(中学一年生)

Table with columns for terms (一学期, 二学期, 三学期) and months (4月 to 3月). Rows include social studies, science, physical education, and food/nutrition lessons. It details learning objectives, content, and goals for each period.

生活指導との関連 家庭地域との連携 学校のみ生活 夏休み生活 冬休みの生活

・学校のみ生活
・夏休み生活
・冬休みの生活

・食立表・給食だより・保健だより・学級だより・学校だより・学級だより・学校だより
・食立表・給食だより・保健だより・学級だより・学校だより

・郷土料理
・郷土料理
・郷土料理

・郷土料理
・郷土料理
・郷土料理

令和4年度食に関する指導の年間指導計画(中学二年生)

		一学期			二学期			三学期				
		4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
教科等との関連	社会	<ul style="list-style-type: none"> ・世界をめぐる食べ物<歴史> ・深めよう江戸のリアル社会<歴史> 										
	理科	動物の世界										
	技術家庭	私たちの食品の選択と調理(調理実習)										
	保健体育	水の汚染と保全										
	特別の教科	2. 主として他の人とのかかわりに関すること										
	道徳	3. 主として自然や崇高なもののかかわりに関すること 4. 主として集団や社会とのかかわりに関すること										
	総合の時間	食生活を考えよう(中学生の体と生活)										
特別活動	学活	<ul style="list-style-type: none"> ・給食のきまり ・朝食の大切さを知らう ・夏の健康と食生活 										
	行事	入学式 身体測定 遠足 運動会										
	生徒会活動	・各月の給食目標にあわせた活動										
	給食委員会	・セレクト給食										
給食指導	月目標	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	指導内容	<ul style="list-style-type: none"> ① 当番の仕事を守って楽しく朝ごはんを工夫しよう ② 手洗い、身支度をきちんとして ③ 後片付けのきまきまを守り 	<ul style="list-style-type: none"> ① 楽しい話題を選んで話す ② 人の嫌がることは避ける ③ 食欲をそそる盛り付けを工夫する 	<ul style="list-style-type: none"> ① 正しい手を洗い清潔なハンカチを使う ② 配膳台をきれいにふき常に清潔に保つ ③ 白衣・帽子を正しく身につける 	<ul style="list-style-type: none"> 健康に気をつけて夏の食事をしよう ① 早寝・早起・朝ごはんを心がける ② 冷たい物の取り過ぎに注意する ③ 栄養・運動・休養をしっかりとる 	<ul style="list-style-type: none"> ① 嫌いな物でも残さず食べる ② 食べ物の働きを知る ③ 規則正しい生活をして三食きちんととる 	<ul style="list-style-type: none"> ① 食器を持って正しい姿勢で食べる ② 食事にふさわしい話題を選ぶ ③ 後片付けをきちんとする 	<ul style="list-style-type: none"> ① 食前、食後のあいさつをきちんとする ② 何でも残さず食べるようにする ③ 食器や物をていねいに扱う 	<ul style="list-style-type: none"> ① 食事の前にはうがい・手洗いをきちんとする ② 体を温める食べ物を知る ③ 栄養・運動・休養をしっかりとる 	<ul style="list-style-type: none"> より良い食生活をしよう ① 規則正しい生活で三食きちんと食べる ② バランスの良い食事を心がける ③ 食事と健康についての理解を深める 	<ul style="list-style-type: none"> 偏食をなくす努力をしよう ① 一口でも食べてみる、あと一口頑張る ② みんなで励ましあって残さず食べる ③ 食べ物の働きについての理解を深める 	<ul style="list-style-type: none"> 一年間の給食活動を反省しよう ① より良い食生活が身についたか ② 積極的に給食活動に取り組んだか ③ 栄養や健康についての知識が身についたか
栄養指導	月目標	<ul style="list-style-type: none"> ① 中学生に必要な栄養量を知る ② 給食に関する知識を深め、食生活の大切さを理解する 										
	指導内容	<ul style="list-style-type: none"> ① 生活リズムと朝食の重要性について理解する ② 食事の重要性を認識し、食生活を見直す 										
献立作成の配慮	旬の食材	<ul style="list-style-type: none"> ① 健康な菌や骨を作るための食事に理解する ② 噛むことの重要性を知り、良い食習慣を身につける 										
	食文化の伝承	<ul style="list-style-type: none"> お彼岸 七夕 土用 梅雨明け 										
	その他	<ul style="list-style-type: none"> 入学会 運動会 										
生活指導との関連	生活指導との関連	<ul style="list-style-type: none"> ・学校のきまり ・献立表 ・給食だより ・保健だより ・学校だより ・学級だより ・学校だより ・給食試食会 ・学校保健委員会 ・行事食 ・郷土料理 ・地域産物の利用(小松菜) 										
家庭地域との連携	生活指導との関連	<ul style="list-style-type: none"> ・冬休みの生活 ・冬休みの生活 										

