

12月 24日 (火) 今日の盛り付け

大皿：カラフルピラフ
ローストチキン
または チキンカツ

大碗：いんげん豆と
ベーコンの野菜スープ

小碗：ハニーマスタード
サラダ

トレイ：牛乳



【ひとくちメモ】 今日の献立はセレクト給食です。



クリスマスの鶏料理

クリスマスと言えば海外では宗教的なお祝いの意味合いもあるのでディナーは豪華であることが一般的です。

外国でクリスマスに食べる代表的なものといえば

- ・アメリカ ターキー（七面鳥） ・イギリス ローストビーフ
- ・フランス ラパン（うさぎ）
- ・スウェーデン ルートフィスク（鱈たら、鮭さけ）があります。

お祝いなので少しリッチなものを食べるのが慣わし（ならわし）で、日本のおめでたい席ではお祝いに鯛たいを食べるのと同じだと言われています。

日本でクリスマスにチキンが食べられるようになったのは、とある外国人が日本でターキーの代わりに某有名ファーストフード店のチキンを食べたのをきっかけに、店側がクリスマス商戦の為に【クリスマスにはチキン】を意識づけさせたのが始まりだと言われています。

年末年始はいろいろ美味しい物を食べると思います。
食べるだけではなく、その行事や由来などを一緒に覚えて勉強しましょう。



今回のセレクトは ローストチキン 370 票
チキンカツ 171 票 という結果でした。

今日の給食も残さず食べましょう(^_^)