

7月 4日（木）今日の盛り付け

大皿：七夕寿司

大碗：そうめん汁

小碗：油揚げともやしの
和え物

トレイ：牛乳



【ひとくちメモ】 今日の給食は七夕給食です。

そうめん

ちゅうごく い つた がつ にち な みかど こ えきびょう は や
中国の言い伝えでは、7月7日に亡くなった帝の子どもが疫病を流行らせ
たため、みかど こ こうぶつ さくべい そな えきびょう りゅうこう なお
たため、帝の子どものご好物であった素餅をお供えしたところ、疫病の流行が治
ったそうです。それ以降、いこう むびょうそくさい きがん さくべい た しゅうかん
されたそうです。時代を経て、じだい へ か げんざい たなばた きょうじしよく た
現在の七夕の行事食として食
べられるようになりました。がつ か たなばた ひ
7月7日は「七夕」この日は「そうめんの日」でもあり
ます。へいあんじだい しょもつ たなばた た たいびょう か
平安時代の書物に「七夕にそうめんを食べると大病にかからない」と書かれ
ており、がつ か きゅうちゅう た しゅうかん いっばんてき ふ きゅう こと
7月7日に宮中でそうめんを食べていた習慣が一般に普及した事
が、その由来なんだそうです。ゆらい

みな
皆さんは短冊に願いごとは書きましたか？7日の七夕
まで一足早いですが、よく味わって食べ、季節の行事に
そな
備えましょう。

今日の給食も残さず食べましょう(^^♪

