

10月 18日（金）今日の盛り付け

大皿：鶏肉の野菜あんかけ
れんこんのきんぴら

大碗：赤飯

小碗：紅白はんぺん
すまし汁

トレイ：牛乳
みかん



【ひとくちメモ】今日の給食は開校記念給食です。

10月20日（日）は松江第五中学校64回目の開校記念日です。

赤飯の豆知識

おめでたいイメージのあるお赤飯ですが、お祝い事やおめでたいことに赤飯が用いられるようになったのは、江戸時代の後期だといわれています。それより前は、赤飯は縁起の悪い時に食べられていたといわれています。おめでたい席で赤飯が食べられるようになったきっかけは諸説ありますが、災いや邪気を赤色の力で祓うという意味のほか、悪いことを返して福とするという縁起直しをする考えもあるようです。

当時はすでに現在と同じ白米（ジャポニカ種）が主流となっていたため、お米とササゲ（豆の一種）や小豆と一緒に炊いて赤米の代用にしていました。また、神様に供える際には、着色して赤色にしているのをごまかすために語呂合わせとしてゴマ塩を添えるようになったともいわれています。

今日の給食も残さず食べましょう(^_^)

