

10月 10日 (木) 今日の盛り付け

大皿：ピザドック

大碗：いんげん豆と
キャベツのスープ

小碗：チキンとポテトの
ソテー

トレイ：牛乳
バナナ



【ひとくちメモ】 今日の給食は洋食です。

いんげん豆

今日の「いんげん豆とキャベツのスープ」には、いんげん豆を使っています。いんげん豆には、^{きんときまめ}金時豆などの赤い皮のものや、うずらの卵のような模様^{もよう}の皮のうずら豆、豆のへその周りに^{とら}虎に似た模様のある^{もよう}虎豆、白と黒の皮が特徴的な^{とくちょうてき}パンダ豆など、様々な種類^{さまざま しゆるい}の豆があります。

今日は、^{てぼう}手亡という白いんげん豆を使っています。この^{てぼうまめ}手亡豆をはじめとする白いんげん豆は、海外でもスープやサラダなど^{にちじょうてき}日常的に料理に使われます。日本では、きれいな白色を活かして、白あんにして多くの^{わがし}和菓子などにも使われています。

今日の給食も残さず食べましょう(^~♪



金時豆



うずら豆



虎豆



パンダ豆