

10月 6日（火）今日の盛り付け

大皿：ピザドック

大碗：いんげん豆と
キャベツのスープ煮

小碗：チキンとポテトの
ソテー

トレイ：牛乳
バナナ



【ひとくちメモ】今日の給食は洋食です。

いんげん豆

今日のスープには、いんげん豆が多く使われています。いんげん豆には、^{きんとき}金時豆などの赤い皮のものや、^{もよう}うずらの卵のような模様の皮のうずら豆、豆のへその^{とら}周りに虎に似た模様のある^{もよう}虎豆、白と黒の皮が特徴的な^{とくちょうてき}パンダ豆など、^{さまざま}様々な^{しゅるい}種類の豆があります。今日は、^{てぼう}手亡という白いんげん豆を使っています。この^{てぼうまめ}手亡豆をはじめとする白いんげん豆は、海外でもスープやサラダなど^{にちじょうてき}日常的に料理に使われます。日本では、きれいな白色を活かして、白あんにして多く^{わがし}の和菓子などにも使われています。

今日はローリングストック給食です。いんげん豆などの豆類や、じゃがいもは長く保存しやすく、^{しょくもつせんい}ビタミンや食物繊維がとれる食材です。

今日の給食も残さず食べましょう(^^♪



金時豆



うずら豆



虎豆



パンダ豆