

6月 16日 (火) 今日の盛り付け

大皿：チキンライス
チーズ入りポテトオムレツ

大碗：あじさい寒天ポンチ

小碗：小松菜と
大豆のサラダ

トレイ：牛乳



【ひとくちメモ】 今日の給食は季節の献立です。

あじさい寒天ポンチ

あじさい つゆ
紫陽花は梅雨を代表する花として知られています。「七変化」とも言われるよ
うに、咲き始めは白っぽいものの、時が移るにつれ濃い紫 色 となり、花の終わ
りには赤みを帯びてきます。

あじさい はないろ つち さんど
紫陽花の花色は土の酸度によって変化し、アルカリ性で赤、酸性で青になりま
す。5~7月に開花し6月上旬 ~7月上旬 頃に満開を迎えるため、ちょうど
梅雨の時期に見ごろになります。

きゅうしょく いまみごろ あじさい かんてん
今日の給食では今見頃の紫陽花をイメージした寒天ポンチをつくりました。
クランベリージュース、アセロラジュース、ブドウジュースをそれぞれ寒天で固
め、角切りにしてシロップと合わせています。

てきど さんみ あま み め あざ
適度な酸味と甘み、見た目に鮮やかさのあるデザートです。

今日の給食も残さず食べましょう(^~♪

