

4月 25日（木）今日の盛り付け

大皿：ハンバーガー

大碗：オニオンスープ

小碗：パリパリサラダ

トレイ：牛乳
バナナ



【ひとくちメモ】今日の給食は洋食です。



ハンバーガー

ハンバーガーは、バンズと呼ばれる丸いパンの間に、ひき肉を成形したパティ（ハンバーグ）と野菜などを挟んだ料理です。発祥はアメリカで、19世紀頃にアメリカに移住したドイツ系移民によってハンバーグが伝わり、後にパンに挟んだハンバーガーの形が生まれました。

ハンバーガーが広く一般に知られるようになったのは、20世紀に入ってからです。アメリカのファストフード店によって普及したため、今日では世界中で親しまれています。

実はハンバーガーはサンドイッチの一種です。アメリカでは、牛肉100%のパティを挟んだ料理だけが「ハンバーガー」と名乗ることができ、法律でちゃんと定められています。具材が牛肉100%のパティ以外のものだった場合、ステーキサンドイッチ、チキンサンドイッチのように「〇〇サンドイッチ」と呼ばれるそうです。

今日のハンバーガーは大豆入りのパティにケチャップとマスタードが入ったソースをかけています。よく噛んで食べるようにしましょう。

今日の給食も残さず食べましょう(^_^♪