

5月 7日（木）今日の盛り付け

大皿：ピザドック

大碗：人参と
小松菜のスープ

小碗：チキンとポテトの
ソテー

トレイ：牛乳
バナナ



【ひとくちメモ】 今日の給食は洋食です。

いんげん豆

今日のスープには、いんげん豆が多く使われています。いんげん豆には、^{きんときまめ}金時豆などの赤い皮のものや、^{もよう}うずらの卵のような模様の皮のうずら豆、豆のへその周りに^{とら}虎に似た模様のある^{もよう}虎豆、白と黒の皮が特徴的な^{とくちょうてき}パンダ豆など、^{さまざま}様々な^{しゅるい}種類の豆があります。

今日は、^{てぼう}手亡という白いんげん豆を使っています。この^{てぼうまめ}手亡豆をはじめとする白いんげん豆は、海外でもスープやサラダなど^{にちじょうてき}日常的に料理に使われます。日本では、きれいな白色を活かして、白あんにして多くの^{わがし}和菓子などにも使われています。

今日の給食も残さず食べましょう(^~♪



金時豆



うずら豆



虎豆



パンダ豆