

令和8年度

食に関する指導の全体計画

江戸川区立松江第五中学校

		4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
学校行事等		入学式	運動会・修学旅行			移動教室	文化祭		職場体験(2年)	校外学習(1年)	展示発表会	卒業式	
推進体制		食育推進委員：校長、副校長、栄養教諭、主幹教諭、教務主任、保健主事、養護教諭、学年主任、給食(食育)主任、給食(食育)副主任、体育主任、学級主任											
進行管理													
計画策定		計画査定							評価実施	評価結果の分析	計画書作成		
各教科・道徳・総合的な学習の時間	社会	いろいろな国の国名と位置地① ヨーロッパ人の大航海 歴② グローバル化 公③	人類の誕生と広がり歴① 鉄砲とキリスト教の伝来歴② 日本の気候 地②	世界各地の衣食住とその変化 地① 中国文明の発生と発展 歴① 経済の発展と都市の繁栄歴② 都市の発展と大衆文化 歴③	稲作とクニの始まり 歴① 日本の農業・林業・漁業とその変化 地② 伝統文化と新たな文化の創造 公③	世界の諸地域 アジア州地① 日本の諸地域 九州地方地②	奈良の都と律令制下の人々の暮らし 歴① 日本の諸地域 中国・四国地方 地②	世界の諸地域 ヨーロッパ州、アフリカ州 地① 日本の諸地域 近畿地方地② 消費生活を支える流通 公③	世界の諸地域 北アメリカ州 地① 日本の諸地域 中部地方地②	世界の諸地域 南アメリカ州 地① 日本の諸地域 関東地方地②	世界の諸地域 オセアニア州 地① 日本の諸地域 東北地方、北海道地方 地②		
	理科	植物の分類① 物質の成り立ち② 生物の成長と生殖③			植物の分類①遺伝の規則性と遺伝子③	動物のからだのつくりとはたらき②	水溶液の性質①	酸・アルカリとイオン③	自然のなかの生物③	環境の調査と保全③	科学技術と人間 終章 持続可能な社会をつくるために③		
	技術・家庭	食事の役割と食習慣① 生物育成 技②	中学生に必要な栄養を満たす食事① 生物育成 技②	生物育成 技②	生物育成 技②	献立づくり①②③		さまざまな食品とその選択①②③	地域の食文化①	日常の調理①②③	献立づくり①	持続可能な食生活①②	
	保健体育	〈健康的な生活と疫病の予防〉①		〈健康と環境〉熱中症の予防と手当、飲水の衛生的管理③				《心身の機能の発達と心の健康》①《健康な生活と疾病の予防》②		《健康な生活と疫病の予防》健康を守る社会の取り組み③			
	上記以外の教科	Bentos Are Interesting!英③	タオル国②		Taste of Culture 英②	持続可能な未来を創るために国①	季節を楽しむ心 美②	故郷国③	オツベルと象 国③				
	特別の教科 道徳		まだ食べられるのに②						もったいない①いのちを考える①	幸せな仕事って①	伝えたい味①	全ての人に安心、安全な水を①	
総合的な学習の時間		校外学習① 飯盒炊飯、アルミ缶炊飯、カレーづくり	修学旅行③ 郷土料理、伝統野菜、農業体験	移動教室② 郷土料理、伝統野菜、農業体験				職場体験事前学習②					
学級活動・食育教材活用		・給食のマナーを確認しよう ・食に興味を持とう		・食事の環境を整えよう ・食の自己管理能力を身に付けよう			・和食の文化を知り、それを大切にしよう ・地域に伝わる食材や料理を知り、それを大切にしよう			・次年度に向け、食事への理解を深め、実践しよう			
生徒会活動		準備、片付け点検確認・呼びかけ 目標に対する取組等(5月：身支度チェック、10月：ふれあい給食、12月：リクエスト給食募集・集計)											
特別活動	学校行事	入学式	身体測定	修学旅行	運動会	道徳地区公開講座	林間学校	学芸発表会	職場体験	校外学習	球技大会	展示発表会	卒業式
給食の時間	給食指導	給食時間の過ごし方(・準備・後片付けの仕方・協力体制・当番の身支度・手洗いの励行) / 準備・後片付けの協力の仕方(・給食当番と当番以外の効率的な動き) / 正しい食事マナー(・はし、食器の持ち方・会話の内容・食事のあいさつ)											
食に関する指導		給食について理解しよう	食事と運動の効果を知ろう	衛生的な食事の環境を整えよう	暑さに負けない体をつくろう	バランスのよい食事をしよう	栄養と運動の関係を理解しよう	自然と食べ物の関わりを理解し、感謝の気持ちを持とう	自分の適正体重を維持しよう	給食を通して日本の食文化や行事食を理解しよう	食事と健康について考え、実践しよう	1年間の食生活について反省し、改善しよう	
月目標		食事にふさわしい環境を作り、食事のマナーを身につけよう	給食の栄養を知ろう	衛生に気をつけよう	1日3度の食事をしっかりとろう	夏の食生活と健康について考えよう(8月)残さず食べよう(9月)	主食・主菜・副菜の役割を理解しよう	和食の良さを知ろう 感謝して食事をしよう	寒さに負けない食生活を送ろう	給食のねらいや歴史を理解しよう	食事のマナーを身につけよう	1年間の給食活動を振り返ろう	
食文化の伝承	お花見	端午の節句(中華ちまき) 八十八夜(茶)	入梅(梅ごはん・あじさいゼリー)	七夕(ちらし寿司・そうめん汁)	重陽の節句(菊花料理)十五夜(栗ごはん・月見汁)・彼岸(おはぎ)	十三夜(月見団子)	文化の日(菊花ごはん)和食の日献立	冬至(かぼちゃ、ゆず)	正月(雑煮・松風焼き)鏡開き(汁粉)	節分(豆ごはん・鯛料理)	桃の節句(ちらし寿司)彼岸(ぼた餅)		
行事食	入学進学祝い献立(赤飯)		歯と口の衛生週間(カミカミ献立)	セレクト給食		開校祝い献立	いい歯の日(カミカミ献立)	お楽しみ給食	給食週間(深川飯)郷土料理 昔給食リクエスト給食	リクエスト給食	卒業祝い献立 リクエスト給食		
その他												受験応援給食 世界(日本)の料理	
旬の食材	菜花、ふき、春キャベツ、たけのこ、新玉葱、新ごぼう、清見オレンジ	あさり、桜えび、アスパラガス、グリーンピース、そらまめ、かぶ、新じゃがいも、新玉葱、いちご	アスパラガス、じゃがいも、にら、しそ、いちご、びわ、メロン、さくらんぼ	きびなご、おくら、とうもろこし、なす、かぼちゃ、ピーマン、レタス、トマト、すいか、プラム	さんま、トマト、とうもろこし、かぼちゃ、枝豆、里芋、さつまいも、きのこ、なす、ぶどう、梨、栗	さんま、秋鮭、戻り鰯、きのこ、さつまいも、栗、柿、りんご、ぶどう、梨	新米、さんま、鮭、鯖、ほっけ、さつまいも、白菜、ブロッコリー、ほうれん草、ごぼう、かぶ、りんご	生のり、鰯、鯖、鱈、はたはた、ごぼう、大根、蓮根、ブロッコリー、ほうれん草、みかん、ゆず	鱈、かぶ、葱、ブロッコリー、小松菜、ほうれん草、白菜、キウイフルーツ、ぼんかん、みかん、いちご	わかさぎ、春菊、ブロッコリー、ほうれん草、菜花、白菜、みかん、いよかん、キウイフルーツ、いちご	ブロッコリー、ほうれん草、よもぎ、菜花、いよかん、いちご		
地場産物	小松菜、うど、とびうお	小松菜、あしたば、キャベツ、とびうお	小松菜、キャベツ、きゅうり	小松菜、とびうお、むろあじ	小松菜、むろあじ	小松菜	小松菜、むろあじ	小松菜	千住葱、小松菜、亀戸大根、あしたば	千住葱、小松菜、亀戸大根	小松菜		
個別的な相談指導								生活習慣予防検診後の指導			管理指導委員会	個別面談	
家庭・地域との連携		学校だより、給食だより、食育だより、保健だより(食事の量・朝食の大切さ・食中毒の予防・夏の食生活)の発行					・小松菜一斉給食 ・学校だより、給食だより、食育だより、保健だより(野菜の栄養・運動と栄養・日本の食の良さ・風邪予防)の発行		小松菜一斉給食		給食運営委員会	学校だより、給食だより、食育だより、保健だより(・郷土料理・豆と食生活・バランスのとれた食生活)の発行	