

4月 11日（木）今日の盛り付け

大皿：さわらのあずま煮
ごま和え
いちご2個

大碗：赤飯

小碗：紅白はんぺん
すまし汁

トレイ：牛乳



【ひとくちメモ】

今日の給食は入学・進級お祝い給食です。

1年生のみなさん、入学おめでとうございます。在校生のみなさん、進級おめでとうございます。新しい生活や目標に向かってスタートするみなさんへお祝い食の赤飯を炊きました。

赤飯・・・赤飯はもち米を小豆と炊いて赤く色づけした料理です。昔は赤米という赤い穀物を炊いたものを赤飯と呼んだそうです。日本では昔から赤い色は邪気を払う力があるとされ、赤飯を神様に供える風習があったそうです。白米が収穫されるようになると赤米を食べることがなくなり、赤飯も米と小豆を炊いたものに変化していきました。

紅白について・・・「紅白」が縁起がいいとされているのは、「赤」が赤ちゃん、「白」が死や別れを意味しており、この二つの組み合わせが「人生」のハレの舞台で使われることになったから、だと言われています。

今日の給食も残さず食べましょう(^_^)

