

1月 15日 (木) 今日の盛り付け

大皿：いかの香味焼き
大根とにんじんのなます

大碗：ごはん
鉄火みそ

小碗：筑前煮

トレイ：牛乳



【ひとつくちメモ】 今日の給食は小正月給食です。

小正月

元日に年神様をお迎えする行事を「大正月」と言います。それに対し「小正月」とは農作物の豊作や家族の健康を願う正月行事のことと言います。毎年1月15日が小正月です。（14日に行われる地方もあります。）昔は旧暦を採用しており、満月から満月までを1か月としていました。1月15日は1月最初の満月の日にあたり、めでたい日としていました。その名残りが小正月だそうです。お正月の行事が続き、忙しかった主婦が一息つける日なので、女正月（おんなしょうがつ）とも言われている地方もあります。早朝に小豆を入れたお粥を炊き、無病息災と五穀豊穣を祈って食べ、1年を健康に過ごせることを願う風習があります。小豆粥（あずき粥）の日として覚えている人もいることでしょう。

地域によっては、望粥（もちがゆ）とも言い、鏡餅を鏡開きの時に一緒に入れる入れて食べる地方もあります。また、今年の作物のできを占う「粥占い（かゆ占い）」を行う地方もあります。

今日の給食も残さず食べましょう(^^♪

