

12月 23日（火）今日の盛り付け

大皿：厚焼き玉子
小松菜とツナの磯和え
りんご

大碗：ごはん

小碗：じゃが芋と厚揚げ
のみそ汁

トレイ：牛乳



【ひとくちメモ】今日の給食は和食です。

ペロン賞について

ペロン賞は給食の残食^{ざんしょく}を減らす取り組みで、給食をよく食べ、残食が特に少なかったクラスに贈られる賞^{おく}です。

食べ残しの残食は、「まだ食べられるのに廃棄される食品」フードロスに直接つながります。食べられる許容量^{きょりょうりょう}には個人差があるので、好き嫌い^{きらい}ではなく食べられる量の範囲内で食べ残しが出ないように心がけましょう。

1, 2, 3学期ごとにペロン賞の授与^{じゅよ}を行います。

2学期の受賞クラスは、

1-1組、1-6組、2-4組、2-6組、3-1組、3-6組です。賞状は、最終日の25日、給食の時間に授与しにいきます。

2学期は1学期と比べて食べる量や意識に変化はありましたか？しっかり食べて成長や活動に必要な栄養^{えいよう}をとみましょう。

今日の給食も残さず食べましょう(^^♪

