

12月 23日 (火) 今日の盛り付け

大皿：厚焼き玉子

小松菜とツナの磯和え

りんご

大碗：ごはん

小碗：じやが芋と厚揚げ

のみそ汁

トレイ：牛乳



【ひとつくちメモ】 今日の給食は和食です。

ペロン賞について

ペロン賞は給食の残食^{さんしょく}を減らす取り組みで、給食をよく食べ、残食が特に少なかったクラスに贈^{おく}られる賞です。

食べ残しの残食は、「まだ食べられるのに廃棄^{はいき}される食品」フードロスに直接つながります。食べられる許容量^{きょうようりょう}には個人差^{きら}があるので、好き嫌いではなく食べられる量の範囲^{はんい}内で食べ残しが出ないように心がけましょう。

1, 2, 3学期ごとにペロン賞の授与^{じゅよ}を行います。

2学期の受賞クラスは、

1-1組、1-6組、2-4組、2-6組、3-1組、3-6組 です。賞状は、最終日の25日、給食の時間に授与しにいきます。

2学期は1学期と比べて食べる量や意識に変化はありましたか？しっかり食べて成長や活動に必要な栄養^{えいよう}をとりましょう。

今日の給食も残さず食べましょう(^^♪

