

12月 10日（水）今日の盛り付け

大皿：チキンカレーライス

大碗：フルーツポンチ

小碗：ツナとブロッコリーのサラダ

トレイ：牛乳



【ひとくちメモ】今日の給食は洋食です。

オーガニック給食



「オーガニック」は直訳すると有機という意味を持ち、有機農業のことを指すことが多い言葉です。

有機農業とは、「科学的に合成された飼料や農薬を使用しないこと、遺伝子組み換え技術を利用しないことを基本として、生産に由来する環境への負担をできる限り減らした方法を使った農業」と定義されています。

今週12月8日は「有機農業の推進に関する法律」が成立してから10周年を記念して制定された「有機農業の日（オーガニックデイ）」です。

今日の給食では、有機栽培された玉ねぎ、にんじん、じゃがいもを使ってカレーやサラダを作っています。また、フルーツポンチのバナナも有機栽培されたものを使っています。有機野菜を消費し食べることは、生態系のバランスを守り、環境の負荷を減らす農業を持続的に進めることの実現につながります。残さず味わって食べるようにしましょう。

この機会にスーパーなど身近なところにある有機野菜に目を向けてみてください。

今日の給食も残さず食べましょう(^_^)