

11月 27日（木）今日の盛り付け

大皿：ターメリックライス
& ドライカレー

大碗：みかん寒天ポンチ

小碗：大根のサラダ

トレイ：牛乳



【ひとくちメモ】今日の給食は洋食です。 みんなの給食～SDGs 献立～



エスディージーズ サステイナブル ディベロップメント ゴールズ りやくしよつ
SDGsとは英語でSustainable Development Goalsの略称の名前で
す。意味は「持続可能な開発目標」で、今だけでなく未来まで、すべての人が平
和で豊かに暮らし続けるために、世界を良くする目標としてつくられています。
大きく17個の目標テーマがあり、全て共通して「誰一人取り残されない」を基本
理念としています。どんな目標があるのかは、給食室前の掲示板に掲示している
ので見に行ってみましょう。

江戸川区では全ての小中学校でSDGsを考え取り組む日として「みんなの給
食」の日があります。今日は自分でも取り組めることやSDGsに繋がる行動を
考えてみましょう。

今日の給食では、ドライカレー・サラダに使っている人参や大根などの野菜は
皮ごと使って作っています。皮は食感が悪くなってしまうため剥いてしまうこと
が多いですが、スープやカレー、ミートソースなどの煮込み料理では皮ごと使っ
ても気になりにくく、皮の分の食品ロスを防ぐことができます。

また今日は、本校でのアレルギーフリーの献立になっていて、普段除去食があ
る人全員が一緒に食べられる給食になっています。

今日の給食も残さず食べましょう(^^♪