

# 11月 21日（金）今日の盛り付け

大皿：じゃこと小松菜の  
玉子焼き  
にんじんとじゃがいもの  
炒め煮

大碗：ごはん  
わかめのじゅーじゅー

小碗：小松菜と玉ねぎの  
みそ汁

トレイ：牛乳



## 【ひとくちメモ】今日の給食は和食です。

### 和食の日



来週の11月24日は和食の日です。日本人の伝統的な食文化について見直し、和食文化の保護・継承の大切さを考える日として制定されました。

#### 【11月24日が「和食の日」の理由】

一般社団法人 和食文化国民会議（略称：和食会議）では、11月を『和食月間』と位置づけ、日本人一人ひとりが和食文化について認識を深め、次世代に和食文化を保護・継承していくことの大切さを、共有するためのきっかけづくりを行っています。五穀豊穡の祭りが全国各地で盛んに行われている「実り」の時期である秋の中の、11月24日を『1（い）1（い）24（にほんしょく）』という語呂合わせから「和食の日」と制定しました。また、出汁素材として古くから日本人の食生活を支えてきた“かつお節”に着目し、同じ11月24日を『1（い）1（い）2（ふ）4（し）』＝「かつお節の日」としました。

#### 【文化遺産の和食】

「和食」は2013年にユネスコ無形文化遺産に登録され、世界的にも注目度が高くなりました。登録されたのは和食という料理そのものだけでなく、自然を尊ぶ日本人の「食」に対する習わしや、文化も一緒であることが特徴です。

今日の給食も残さず食べましょう(^^♪