

9月 17日 (火) 今日の盛り付け

大皿：擬製豆腐

小松菜と茎わかめの

からし和え

巨峰 (一人2個)

大碗：栗ごまごはん

小碗：月見汁

トレイ：牛乳



【ひとくちメモ】今日の給食はお月見給食です。

9月17日(火)は「^{ちゅうしゅう めいげつ}中秋の名月」です。今年^{ことし まんげつ}は満月が明日の18日です。ここ3年間は中秋の日に満月でしたが、必ずしも満月であるとは限りません。しかし、^{あき}秋の^{よなが}夜長を^{あか}明るく^て照らす月がきれいであることは変わらないので、今日はぜひ月を見上げてみましょう。

^{よる てんき こうきあつ おお ひろ はれ}夜の天気は高気圧に覆われて広く晴れるため、^{きたにほん にしにほん ちゅうしん ちゅうしゅう}北日本や西日本を中心に^{めいげつ たの ひがしにほん にしにほんたいへいようがわ くも はっせい かろうせい}中秋の名月を楽しめます。東日本や西日本太平洋側は雲が発生する可能性があるものの、^{くも}雲の^{すきま}隙間から^{まんげつ}満月を見るチャンスはありそうです。一方、^{いっぽう おきなわ しめ くうき えいきょう}沖縄は湿った空気の^{くも}影響で^{くも おお つきみ むすか}雲が多く、お月見は^{くも}難しい気候になることが多いです。

^{ちゅうしゅう めいげつ}中秋の名月とは

^{ちゅうしゅう めいげつ}中秋の名月とは、^{つき み か}月の満ち欠けをもとに1か月の日付を決める^{げつ ひづけ き}太陽太陰暦(旧暦)の^{たいようたいいんれき きゅうれき}8月15日の夜に見える月のことです。もともと旧暦では1年を3か月毎に分けて、^{ねん}1月~3月を春、^{げつごと わ}4月~6月を夏、^{あき}7月~9月を秋、^{あき}10月~12月を冬としており、^{あき ま なか}秋の真ん中にあたる8月15日を^{あき}中秋とし、その日に見える月を^{あき}中秋の名月として^め愛でるようになりました。

月に見立てたかぼちゃ入り白玉が月見汁に入っています。

今日の給食も残さず食べましょう(^^♪

