

10月 17日 (金) 今日の盛り付け

大皿：ピザドック

大碗：いんげん豆と
キャベツのスープ煮

小碗：チキンとポテトの
ソテー

トレイ：牛乳
バナナ



【ひとくちメモ】 今日の給食は洋食です。

いんげん豆

今日のスープには、いんげん豆が多く使われています。いんげん豆には、^{きんときまめ}金時豆などの赤い皮のものや、うずらの卵のような^{もよう}模様の皮のうずら豆、豆のへその周りに^{とら}虎に似た^{もよう}模様のある^{とらまめ}虎豆、白と黒の皮が特徴的な^{さまざま}パンダ豆など、^{しゅるい}様々な種類の豆があります。

今日は、手亡^{てぼう}という白いんげん豆を使っています。この手亡^{てぼう}豆をはじめとする白いんげん豆は、海外でもスープやサラダなど日常的^{にちじょうてき}に料理に使われます。日本では、きれいな白色を活かして、白あんにして多くの和菓子^{わがし}などにも使われています。





今日の給食も残さず食べましょう(^.^♪