

10 月 6 日（月）今日の盛り付け

大皿：揚げ豆腐の
野菜たまごあんかけ
(揚げ豆腐 1 人 2 個)

大碗：吹き寄せごはん

小碗：かぼちゃ白玉団子汁

トレイ：牛乳
みかん



【ひとくちメモ】今日の給食は十五夜給食です。

10月6日(月)は「^{ちゅうしゅう めいげつ}中秋の名月」です。今年は満月が明日の7日です。去年と同じく^{よくじつ}翌日に満月になります。だいたいの年は中秋の日に満月でしたが、必ずしも満月であるとは限りません。しかし、^{あき よなが あか て}秋の夜長を明るく照らす月がきれいであることは変わらないので、今日はぜひ月を見上げてみましょう。

^{よる てんき こうきあつ おお ひろ はれ}夜の天気は高気圧に覆われて広く晴れるため、^{きたにほん にしにほん ちゅうしん ちゅうしゅう}北日本や西日本を中心に中 秋の^{めいげつ たの ひがしにほん にしにほんたいへいようがわ くも はっせい かろうせい}名月を楽しめます。東日本や西日本太平洋側は雲が発生する可能性があるものの、雲の隙間から満月を見るチャンスはありそうです。一方、^{すきま まんげつ み いっぽう おきなわ しめ こうき えいきょう}沖縄は湿った空気の影 響で雲が多く、お月見は難 ^{くも おお つきみ むすか}しい気候になることが多いです。

中 秋 の名月とは

^{ちゅうしゅう めいげつ}中 秋 の名月とは、^{つき み か}月の満ち欠けをもとに 1 か月の日付を決める^{げつ ひづけ き}太陽太陰暦（旧 暦）の8月15日の夜に見える月のことです。もともと旧 暦では1 年を3 か月毎に分けて、^{がつ にち よる み つき}1月～3月を春、4月～6月を夏、7月～9月を秋、10月～12月を冬としており、^{がつ がつ はる がつ がつ なつ がつ がつ あき がつ がつ ふゆ}秋の真ん中にあたる8月15日を中 秋 とし、その日に見える月を中 秋 の名月として^{あき ま なか がつ にち ちゅうしゅう ひ み つき ちゅうしゅう めいげつ}愛でるようになりました。

月に見立てたかぼちゃ入り白玉が汁物に入っています。

今日の給食も残さず食べましょう(^^♪

