

9 月 10 日（水）今日の盛り付け

大皿：チーズハンバーガー

大碗：オニオンコーン
スープ

小碗：シーザーサラダ

トレイ：牛乳
オレンジ



【ひとくちメモ】今日の給食は洋食です。

ハンバーガー

ハンバーガーは、19世紀末にアメリカのハンバーグ在住のドイツ移民たちによって生み出された料理です。

当時のハンバーグは、挽肉を焼いたもので、味付けはシンプルでした。ハンバーガーという名前は、当時のハンバーグを使用していたことに由来しています。しかしながら、初めに「ハンバーガー」と呼ばれたのはパンの方で、肉とパンを合わせて「ハンバーガー・サンドイッチ」と呼ばれていました。

ハンバーガーが広く一般に知られるようになったのは、20世紀に入ってからです。アメリカのファストフード店によって普及したため、今日では世界中で親しまれている料理となっています。今日のハンバーグはチーズを上にかけて焼き上げました。トマトケチャップと中濃ソース、粒マスタードが入ったソースで味付けしています。

今日の給食も残さず食べましょう(^^♪

