|  |  |
| --- | --- |
| 江戸川区立松江第五中学校　バドミントン部　活動方針、年間の活動計画 | |
| 顧問：藤田 憲寿　田屋　宏将 | 校長： 岡田　隆平 |

作成　令和７年５月２日

別紙２

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 活動方針 | 日々の練習を通して、基礎体力・技術の向上を目指し、仲間と助け合いながら厳しい練習や困難に立ち向かう心を育てる | | | |
| 部員数  （令和○年○月○日現在） | 令和７年５月２日現在　　男子３０名　　女子２８名 | | | |
| 活動日 | 水曜日休み　月曜日～金曜日活動（朝練は火、金曜日実施）  土、日不定期だが大会がなければどちらか休養日を設定する | | | |
| 活動時間  （平日） | 夏季 | 朝７：１５～８：００  集合１６：００～解散１８：３０ | 冬季 | 朝７：１５～８：００  集合１６：００～解散１８：３０ |
| 活動時間  （週休日） | 午前  実施 | 集合９：００～解散１３：００ | 午後  実施 | 集合１３：００～解散１７：００ |
| 春季区民総合体育大会  夏季総合体育大会  秋季区民総合体育大会  秋季総合体育大会  連盟杯 | 月 | 活動予定 | | 大会等 |
| ４月 | 上記活動時間と同様 | | 春季区民大会 |
| ５月 | 上記活動時間と同様 | | 夏季総合体育大会 |
| ６月 | 上記活動時間と同様 | | 夏季Cブロック大会 |
| ７月 | 上記活動時間と同様 | | 夏季都大会 |
| ８月 | 夏季休業中は週の活動時間を16時間未満 | | 秋季区民大会 |
| ９月 | 上記活動時間と同様 | | 秋季総合体育大会 |
| 10月 | 上記活動時間と同様 | |  |
| 11月 | 上記活動時間と同様 | | 秋季Cブロック大会 |
| 12月 | 冬季休業中は週の活動時間を16時間未満 | | 冬季Cブロック大会 |
| １月 | 上記活動時間と同様 | | 連盟杯 |
| ２月 | 上記活動時間と同様 | | 連盟杯 |
| ３月 | 春季休業中は週の活動時間を16時間未満 | |  |
| 安全指導・  配慮等について | ・安全面に配慮した環境、活動時間、練習内容  ・熱中症対策として、給水時間の確保  ・生徒のその日の体調に応じて、過度な負荷とならないように配慮 | | | |