|  |  |
| --- | --- |
| 江戸川区立松江第五中学校　ソフトテニス部　活動方針・年間の活動計画  別紙２ | |
| 顧問：金子　竜治・林　慶彦 | 校長：岡田　隆平 |

作成　令和７年５月１日

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 活動方針 | ・日々の練習の中で技術の向上を目指すとともに人間性を育む。 | | | |
| 部員数  （平成７年５月１日現在） | 男子２７人、女子２４人　計５１人 | | | |
| 活動日 | 平日　月・水・木・金　　休日　土日のどちらか | | | |
| 活動時間  （平日） | 夏季 | １８：3０まで | 冬季 | １８：3０まで |
| 活動時間  （週休日） | 午前  実施 | ８：３０～１１：３０ | 午後  実施 | １３：３０～１６：３０ |
| 主な活動予定 | 月 | 活動予定 | | 大会等 |
| ４月 | 上記の時間と同様 | |  |
| ５月 | 上記の時間と同様 | | ブロック研修大会 |
| ６月 | 上記の時間と同様 | | 夏季総体 |
| ７月 | 上記の時間と同様 | | 都大会 |
| ８月 | 上記の時間と同様 | | 秋季区民大会 |
| ９月 | 上記の時間と同様 | | 秋季総体 |
| 10月 | 上記の時間と同様 | | 都大会新人大会 |
| 11月 | 上記の時間と同様 | |  |
| 12月 | 上記の時間と同様 | |  |
| １月 | 上記の時間と同様 | | 研修大会 |
| ２月 | 上記の時間と同様 | | 研修大会 |
| ３月 | 上記の時間と同様 | | 春季区民大会 |
| 安全指導・  配慮等について | ・けが防止のため、準備体操などをしっかり行う。  ・暑い期間は、こまめな休憩・水分補給など熱中症対策をしっかりと行う。 | | | |