|  |
| --- |
| 　江戸川区立松江第五中学校バレーボール部　　活動方針、年間の活動計画別紙２　作成　令和7年5月7日 |
| 顧問：吉川　碩人、浅井　絢子 | 校長：岡田　隆平 |

|  |  |
| --- | --- |
| 活動方針 | バレーボールの楽しさと、仲間とがんばる姿勢を育む。 |
| 部員数（令和7年5月1日現在） | 37名 |
| 活動日 | 火曜日　水曜日　木曜日　土日のどちらか（体育館の割り振りによる、大会日程により両日活動する場合もある） |
| 活動時間（平日） | 夏季 | 集合16：00～解散18：30 | 冬季 | 集合16：00～解散18：30 |
| 活動時間（週休日） | 午前実施 | 集合9：00～解散13：00 | 午後実施 | 集合13：00～解散17：00 |
| 主な活動 | 月 | 活動予定 | 大会等 |
| ４月 | 上記活動時間と同様 | 春季区民総合体育祭 |
| ５月 | 上記活動時間と同様 |  |
| ６月 | 上記活動時間と同様 | 夏季総合体育大会 |
| ７月 | 上記活動時間と同様 |  |
| ８月 | 夏季休業中は週休日の活動時間で行う | 秋季区民総合体育祭 |
| ９月 | 上記活動時間と同様 | 秋季区民体育大会 |
| 10月 | 上記活動時間と同様 |  |
| 11月 | 上記活動時間と同様 |  |
| 12月 | 冬季休業中は週休日の活動時間で行う |  |
| １月 | 上記活動時間と同様 | １年生大会 |
| ２月 | 上記活動時間と同様 | 連盟杯 |
| ３月 | 春季休業中は週休日の活動時間で行う |  |
| 安全指導・配慮等について | ・熱中症対策として、休憩と水分補給をこまめにとるよう指導・生徒のその日の体調に応じて、過度な負荷とならないように配慮 |