

# 7月 17日（木）今日の盛り付け

大皿：鯖の

カレーしょうゆ焼き

大碗：ごはん

小碗：茎わかめと小松菜の  
和え物

トレイ：牛乳

すいか



## 【ひとくちメモ】今日の給食は和食です。

### ペロン賞について

ペロン賞は給食の残食<sup>ざんしょく</sup>を減らす取り組みで、給食をよく食べ、残食が特に少なかったクラスに贈られる賞です。

食べ残しの残食は、「まだ食べられるのに廃棄される食品」フードロスに直接つながります。食べられる許容量<sup>きょうりょう</sup>には個人差があるので、好き嫌い<sup>きらい</sup>ではなく食べられる量の範囲内で食べ残しが出ないように心がけましょう。

今年も1，2，3学期ごとにペロン賞の授与<sup>じゅよ</sup>を行います。

1学期の受賞クラスは、

1-1組、1-6組、2-4組、2-6組、3-4組、3-6組 です。賞状は、最終日の18日の給食の時間に授与しにいきます。

今日を含めて1学期の給食も残り2回です。しっかり食べて成長や活動に必要な栄養<sup>えいよう</sup>をとみましょう。

今日の給食も残さず食べましょう(^^♪

