

7月 7日（月）今日の盛り付け

大皿：七夕寿司

※全体の量が多いので
盛り付けは多めに！

大碗：七夕そうめん汁

小碗：人参ときゅうりの
おかか和え

トレイ：牛乳
二色寒天ゼリー



【ひとくちメモ】今日の給食は七夕給食です。

そうめん

中国の言い伝えでは、7月7日に亡くなった帝の子どもが疫病を流行らせ
たため、帝の子どもの好物であった索餅をお供えしたところ、疫病の流行が治
ったそうです。それ以降、無病息災を祈願して7月7日に索餅を食べる習慣が
できたそうですが、時代を経てそうめんに変わり、現在の七夕の行事食として食
べられるようになりました。7月7日の「七夕」、この日は「そうめんの日」でもあ
ります。平安時代の書物に「七夕にそうめんを食べると大病にかからない」と書か
れており、7月7日に宮中でそうめんを食べていた習慣が一般に普及した事
が、その由来だそうです。

皆さんは短冊に願いごとは書きましたか？今回の給食
はそうめんの他に、あなご入り七夕寿司やオレンジと
パインの二色寒天ゼリーがあります。よく味わって食べ、
季節の行事に備えましょう。

今日の給食も残さず食べましょう(^^♪

