

# 3月 17日（月）今日の盛り付け

大皿：

鶏のからあげ 2個  
五目きんぴら

大碗：赤飯

小碗：紅白はんぺん  
すまし汁

トレイ：牛乳  
せとか



【ひとくちメモ】今日の給食は卒業お祝い給食です。

## ペロン賞について



ペロン賞は給食の残食を減らす取り組みで、給食をよく食べ、残食が特に少なかったクラスに贈られる賞です。

食べ残しの残食は、「まだ食べられるのに廃棄される食品」フードロスに直接つながります。食べられる許容量には個人差があるので、好き嫌いではなく食べられる量の範囲内で食べ残しが出ないように心がけましょう。

1, 2, 3学期ごとにペロン賞の授与を行ってきました。

3学期の受賞クラスは、

1-3組、1-6組、2-1組、2-6組、3-4組、3-6組 です。賞状は、最終日の今日、給食の時間に授与しにいきます。

3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。3年生は今日が給食最終日です。中学校生活の楽しい思い出になるように、成長期に欠かせない栄養価の高い食事を美味しいものにしようと献立を作ってきました。

本日は給食室から2日後に迫った卒業のお祝い給食として「赤飯」と、人気の「鶏のから揚げ」を提供します。

今日の給食も残さず食べましょう(^\_^)