

3月 3日（月）今日の盛り付け

大皿：ちらし寿司
いかのかりんとう揚げ

大碗：すまし汁

小碗：ひなまつり白玉

トレイ：牛乳



【ひとくちメモ】 今日の給食はひなまつり給食です。

ひな祭り

ひな祭りとは、3月3日の桃の節句のことで、女の子のお祝いをする日です。女の子の健やかな成長や幸せを祈って、お祝いをします。雛人形は、子どもたちの変わりに病気や事故から守ってくれるとされています。そのため、女の子が元気で幸せになるようにお祝いやの気持ちや願いを込めて飾ります。

昔は、紙で雛人形を作って、病気やけがなどのよくないものを持ってもらうように川に流す「流し雛」をしていたそうです。だんだんと雛人形が素敵なものになってきたので、今は飾ることが多いですが、昔のように「流し雛」をしてお祝いをするところもあるそうです。

ひなあられには、ピンク（赤）、白、緑の色があり、この色にはそれぞれ意味があります。ピンク…生命 白…雪の大地 緑…木々の芽吹きこの3色のひなあられを食べることで、自然のエネルギーを得て元気で丈夫に育つとされているそうです。

今日は白い白玉、みどりの白玉、いちごの赤が入ったひなまつり白玉を提供します。

今日の給食も残さず食べましょう(^~♪

