

Greeeenピース

3年0学期の心構えはできていますか？

都立晴海総合高校から右のような案内が来ました。学校見学会がよいよ新3年生、すなわち今の皆さん向けになりました。3年0学期を実感してきますね。ここからこのような案内がさらに増えてきます。『とりあえず行ってみる』という気持ちでも良いので、春休み等に参加してみてください。

さて、今週からテスト2週間前に入りましたが、テストに向けた取組は着々と進んでいますでしょうか。以前、先生が2学期最後の学年集会で「行動を始めてから習慣化するまで21日かかる」という話がありましたが、何事もすぐに習慣化し、成果が得られるわけではありません。3年生になって頑張ろうと思っても、すぐにはうまくいかないものです。今のテストに向けた取組が来年度の『成果』に大きくつながります。『3年0学期』としての意識をもって、学年末テストに全力を尽くしましょう。



職場体験の事後発表

職場体験を終え、チャレンジ・ザ・ドリームのワークシートを読むと、体験を通して非常に多くのことを体験し、学んできたのだと感じます。今度は、それを全体に共有し、学びを振り返って深め、そして他の人の発表を聞いて学びを広げていくために事後学習を行いました。パワーポイントを使って、

- ①職場の情報 ②体験したこと
- ③そこで学んだことと感想、今後身に付けるべきこと



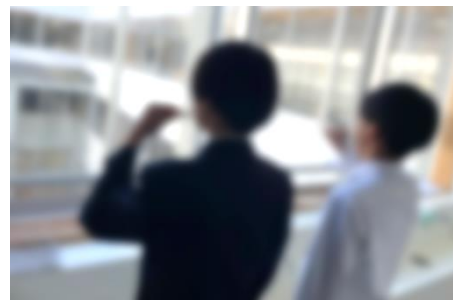
を3枚のスライドにまとめて発表を行いました。それぞれ体験内容が異なり、驚きの声が上がることもありました。また、今後に向けて身に付けるべき力を具体的に言葉にすることができました。やって終わり、ではなく、今後の自分自身の進路につなげていきましょう。

今年度最後の歯磨き週間

先週は歯磨き週間でした。今年度はこれで終わりです。月に一度、学校で歯を磨くことで虫歯予防に対する意識が高まっているといいですね。

『いつまでもおいしいものを食べ続けるための元気な歯は、日々の手入れから。』

日本医師会は「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」ということで『8020運動』を勧めています。これから歯を健康に保って、楽しく充実した食生活を送り続けましょう。



最後の歯磨きの様子

校外学習に向けて……

チャレンジ・ザ・ドリームが終わり、次は鎌倉校外学習です。コース決めが始まり、班員同士で「あそこに行こう」「ここに行こう」「時間たりかなあ」と盛んに話し合っていました。一番盛り上がっていたのは、昼食の場所選びでした。限られた予算の中で、鎌倉らしい昼食場所を選ぼうと観光ガイドをしきりにめくっていました。滞在時間は長くはないですが、より良い校外学習となるように、話し合いを重ねていきましょう。



おいしい授業、調理実習

先週の家庭科の授業では、調理実習が行われました。作ったのは『魚の鍋照り焼き』です。みんなで作ると普段とはまた違って楽しいですね。鮭を焦がさないように火加減と時間に気を付けながら、一生懸命作っていました。作り終わったら、班員で協力して、洗い物などの片付けもしっかりと行いました。

みんなの作った鮭を担当の先生もいただきました。とてもおいしくできていました。ぜひ、家でも作って、ご飯・味噌汁と合わせて一食分作ってみましょう。

家庭科では、栄養士の石塚先生による食育の授業も行っています。食事は健康で充実した生活の最初の一步ですね。



進路の話 来年のこの時期は…… 私立一般入試 / 都立一般入試

すでに入試は始まっていますが、ここが正念場という3年生が多いことでしょう。2月10日（月）は多くの私立高校で一般入試が行われました。そして、2月28日（金）は都立高校の一般入試です。まだ先だと思っていると、すぐにやってきますね。来年度に向けて自分の実力がしっかりと発揮できるよう、2学年一同応援しています。

今志望校が決まっている人は多くはないかと思います。また、今の自分にどれほどの実力があるのでしょうか。それを知るのに役立つのが学年末考査後に行われる実力テストです。実力テストは受験者数も多いので、自分の立ち位置が良くわかることでしょう。学年末テスト後にまたテストがあることに顔をしかめてしまう人もいますが、今の自分の立ち位置を知るために、もうひと踏ん張りです。この実力テストの結果と通知表の内申を使い、3月にシミュレーションを行いますので、まずは勉強に勤しみましょう！



当面の予定

冬季休業後2週間の予定です。先を見通して生活しましょう。

※HPからも行事予定を確認できます。

曜	日	行事等	時程	日	行事等	時程
月	17		50×6	24	振替休日	
火	18	避難訓練	50×6	25	期末考査（音・社・理）	
水	19	校内研修	50×5	26	期末考査（美・技家・国）	
木	20	1,2年 ESAT-J、牛乳パック回収	50×6	27	期末考査（保体・数・英）	
金	21	（都立入試）	50×6	28	実力テスト	50×6